

回覧

とっこ館だより

2月号 No.133

☎ 0268-39-7250

FAX 0268-39-7251

塩田の里交流館 とっこ館



『ゆったり体操』再開のお知らせ

お休みしてました『ゆったり体操』が3月から再開します！

3月4日(木) 10時～11時 <月1回>
講師：坂田洋子さん 参加費：300円
※大勢のみなさまご参加下さい

生花教室

2月はお休みです
次回は3月12日(金)

塩田ホウライアグライドの会

2月4日(木) 19時～21時
※絵芸

「ゲームを楽しみながら

脳を活性化しましょう！」

2月1日(月)・2月15日(月)
10時30分～12時

講師：ピックリ箱の会

持物：タオル・飲み物

※どなたでも楽しめます。

※認知症の方と一緒に参加も歓迎します。

※参加費：500円

(付添の方300円)

とっこ館！からだ心もスッキリ体操
2月5日(金)・2月19日(金)
10時30分～11時30分
運動のできる支度でご参加ください
室内用の運動靴もお持ちください
講師：石田久美子さん
参加費：300円

ステップで転倒防止や体力作り
2月11日(木)・2月25日(木)
14時～15時 参加費500円
講師：小林路子さん

講師：小林路子さん

コカリナとこっこスクール
2月7日(日)・2月21日(日)
13時～16時 会費：500円

会費：500円

地域おこし協力隊)

参加費：3000円

持持物：エプロン・マスク・手拭き

持持りの用タッパー(高さのある物)

Bioキッチン豆結び お豆の手仕事

2月6日(土) 13時～15時半

「館ラクーのキッチンツアー」

※色付けした白あんでデコレーション

講師：豆結びスタッフ

(ソイフードマイスター)

味噌仕込み体験のご案内

第1回 3月6日(土)・第2回 4月1日(土)

両日とも10時～12時 第1回の締切は2月19日

講師：武田晴太郎さん(みそソムリエ)

参加費：4000円(材料費込み)

完熟味噌までお預かりは4300円 ※詳細は次号で

(新型コロナウイルスの関係で内容が変更になることもあります)

アロマ塾

2月2日(火) 10時～12時

「せいたくボタマツサイジを作る」

里山を唄いましょう

2月はお休みです。

とっこ館俳句会(紙上俳句会)

2月10日(水)までに
当季句3句を投句して下さい

♪♪ おりがみ教室 ♪♪

3月までお休みします。

4月以降は状況を見て決めていきます
その都度、紙面でお知らせいたします

田園展示

『春よ来い!!』

展示期間 2月1日～4月

おりがみ：竹内栄子さん

<お知らせ>

来館の節は、新型コロナウイルス感染症防止のため、下記にご

留意のうえ、お願いいたします。

- ① マスクの着用。
- ② 発熱・咳・鼻水などの症状のある方は、ご遠慮ください。
- ③ 帰国後 14日以内の方は、ご遠慮ください。
- ④ 簡単な水分補給等を除き、館内での飲食を禁止します。
- ⑤ 利用団体の責任者は、すべての利用者の特定をお願いします。