

回覧

とっこ館だより

1月号 No.132

☎ 0268-39-7250

FAX 0268-39-7251

塩田の里交流館

とっこ館



里山を唄いましょう
1月14日(木)
10時30分～11時30分
講師：平林美香さん
参加費：五百円

生花教室
1月・2月はお休みです
次回は3月12日(金)

「ゲームを楽しみながら
脳を活性化しましょう!」

1月11日(月)

10時30分～12時

講師：ピツクリ箱の会

持物：タオル・飲物

※どなたでも楽しめます。

※認知症の方と一緒にの参加も歓迎し
ます。

※参加費：500円(付添の方300円)

とっこ館!からだ心もスツキリ体操

1月15日(金)

10時30分～11時30分

運動のできる支度でご参加ください。

室内用の運動靴もお持ちください

講師：石田久美子さん

参加費：300円

スナップで転倒防止や体力作り
1月14日(木)・1月28日(木)
14時～15時 参加費500円
講師：小林路子さん

とっこ館俳句会
1月は紙上俳句会1月7日までに
当季句3句を投句して下さい

コカリナとっこサークル
講師：阿部ふさ子さん
1月10日(日)・1月24日(日)
13時～16時 会費：500円

塩田ボランテニアアガイトの会
1月は休会
次回：2月4日(木)
19時～21時 ※ 総会

味噌仕込み体験のご案内

第1回 3月6日(土) 10時～12時
第2回 4月1日(土) 10時～12時
講師：武田晴太郎さん(みそソムリエ)
※詳細は次号で
(新型コロナウイルスの関係で内容が変更になることもあります)

♪♪ おりがみ教室 ♪♪
3月までお休みします。
4月以降は状況を見て決めていきます。
その都度、紙面でお知らせいたします。

アロマ塾
1月はお休みです
次回は2月2日(火)
「贅沢ポテインサッサージを作る!」

<お知らせ>

来館の節は、新型コロナウイルス感染症防止のため、下記にご
留意のうえ、お願いいたします。

- ① マスクの着用。
- ② 発熱・咳・鼻水などの症状のある方は、ご遠慮ください。
- ③ 帰国後 14日以内の方は、ご遠慮ください。
- ④ 簡単な水分補給等を除き、館内での飲食を禁止します。
- ⑤ 利用団体の責任者は、すべての利用者の特定をお願いします。

田園展示
『新年の装い』
展示期間 ～1月31日まで

今年1年お世話になりました
みなさま、よいお年をお迎えください
とっこ館運営委員会一同