

# 回覧

# 塩田の里交流館 とっこ館



とっこ館 電話  
12月10日  
☎ 0200-90-7250  
FAX 0200-90-7251



生花教室  
12月25日(金) お正月用の花材  
14時~15時30分  
講師: 山崎睦子さん  
会費: 3000円(材料費込み)

とっこ館俳句会  
12月は紙上俳句会  
選者: 若泉真樹さん  
12月10日までに  
当季句3句を投句して下さい

ステップで転倒防止や体力作り  
12月10日(木)・12月24日(木)  
14時~15時 参加費 500円  
講師: 小林路子さん

「ゲームを楽しみながら  
脳を活性化しましょう!」  
12月14日(月)・12月28日(月)  
10時30分~12時  
講師: ピックリ箱の会  
持物: タオル・飲物  
※どなたでも楽しめます。  
※認知症の方と一緒に参加も歓迎しま  
す。  
※参加費: 500円(付添の方300円)

12月はお休みです  
里山を唄いましょう

BIOキッチン豆結び  
「ソイ(大豆)フードで Xmas パーティー」  
12月12日(土) 13時~16時  
講師: 豆結びスタッフ  
(ソイフードマイスター・地域おこし協力隊)  
参加費: 2500円  
定員: 10名  
持物: エプロン・手拭き・お持ち帰り用容器

とっこ館! からだも心もスッキリ体操  
12月4日(金)・12月18日(金)  
10時30分~11時30分  
講師: 石田久美子さん  
参加費: 300円

塩田ボランティア  
ガイドの会 定例会  
12月3日(木)  
19時~20時

コカリナとっこサークル  
講師: 阿部ふさ子さん  
12月6日(日)・12月20日(日)  
13時~16時 会費: 500円

アロマ塾  
12月お休みです

♪♪ おりがみ教室 ♪♪  
12月お休みです

<お知らせ>  
来館の節は、新型コロナウイルス感染症防止のため、下記にご留意のうえ、お願いいたします。  
① マスクの着用。  
② 発熱・咳・鼻水などの症状のある方は、ご遠慮ください。  
③ 帰国後 14 日以内の方は、ご遠慮ください。  
④ 簡単な水分補給等を除き、館内での飲食を禁止します。  
⑤ 利用団体の責任者は、すべての利用者の特定をお願いします。

田園展示  
おりがみ展  
竹内栄子さんの作品  
「楽しいクリスマス」  
展示期間~12月下旬