

塩田の里交流館 とっこ館 食官



「とっこ館」食体験・里山体験・各種講座募集のご案内

上田市塩田の里交流館「とっこ館」では、4月開講にむけて下記の受講生を募集しております。どの講座もこの地を愛し、この地に基づいた講座です。お気軽にご参加ください。

- ・募集期間：3月1日(火)～3月15日(火)まで ・申し込み先：とっこ館 (☎39-7250 Fax39-7251)
- ・講座によって、材料費・資料代等別途料金が必要となります。 ※講座の開講には、最低5人以上の参加者があること。

講座名	曜日・時間	講師名	講座料金	募集人数	備考
1 ① 依田川用水 ② 江戸時代の青木村農民の姿 (百姓一揆を通して)	① 4月18日(13時30分～15時)・ 5月9日(13時～17時) ② 9月12日(13時30分～15時)・ 9月26日(13時～17時)	橋詰洋司	1回300円	40人	講義とフィールドワークで計4回
2 里山を唄いましょう(童謡・唱歌 他)	第2木曜日(10時30分～11時30分)	平林美香	1回500円	20人	教材費(歌集代)1050円
3 田植えスナップで体カづくり	第2・第4木曜日(14時～15時)	小林路子	1回500円	20人	スクエアスナップで筋力アップ
4 季節の和菓子づくり	奇数月の第2金曜日(10時～12時)	佐藤康子	1回1500円	12人	身近な材料で作る季節の和菓子
5 塩田の里で運動遊び	第1・第3木曜日(11時～12時)	和田真奈美	1回500円	20人	季節に応じたストレッチャ体操
6 田園の四季折々の茶道と茶懐石	第3土曜日(午前茶懐石・午後茶道)	齊藤宗和	1回2000円	10人	部屋のしつらえ、茶花、料理、菓子等(流派にとらわれない茶道全般)
7 「とっこ彫り」やらす〜!	第1・3・4の月曜日(9時～11時) 月3回	尾形 浩	月謝1000円	10人	地域の題材などで、各自の彫りたいものを木彫りリーフに
8 古布で手づくりな	第2・第3金曜日(13時30分～15時30分)	荒川キヨ	1回1000円	7人	古い着物をもう一度!世界に一つだけの思い出の品物に。
9 里山を切り撮り、感動をパソコンで	毎週金曜日(10時～11時20分)	金井光子	1回1000円	15人	文章を書いたり、写真・イラストで表現(PCは持参して下さい)
10 とっこ山麓を油絵で描こう	土曜日(13時～16時)	荒井嘉蔵	月謝1000円	15人	美術を通して心豊かになろう
11 里山の四季を粘土で作ろう	第2・第4の火曜日(13時～15時)	中澤由美子	1回1500円	30人	粘土遊びで生き生きライフ
12 うちのおやつ	偶数月の第1木・金曜日(10時～13時)	高橋順子	1回1000円	15人	地産の野菜や果物でお菓子づくり