



とっこ館 (☎39-7250 Fax39-7251)

平成23年度「とっこ館」食体験・里山体験講座、開講のお知らせ

上田市塩田の里交流館「とっこ館」では、4月から下記の開講を開きます。  
入会は随時受け付けますので、とっこ館に申込んで下さい。お気軽にご参加ください。

講座名	曜日	時間	講師名	講座料金	備考
1 ① 依田川用水 ② 江戸時代の青木村農民の姿(百姓一揆を通して)	① 4月18日(月) ② 5月9日(月) ③ 9月12日(月) ④ 9月26日(月)	①・③ 13時30分～15時 ②・④ 13時～17時	橋詰洋司	1回300円	講義とフィールドワークで計4回
2 里山を唄いましょう(童謡・唱歌他)	第2木曜日 ① 4月14日	10時30分～11時30分	平林美香	1回500円	教材費(歌集代)1050円
3 田植えステップで体力づくり	第2・第4木曜日 ① 4月21・28日	14時～15時 ※4月のみ第3・4	小林路子	1回500円	スクエアステップで筋力アップ 汗ふきタオル・室内運動靴・ペットボトル(水)
4 塩田の里で運動遊び	第1・第3木曜日 ① 4月21日	11時～12時	和田真奈美	1回500円	季節に応じたストレッチ体操 汗ふきタオル・室内運動靴
5 田園の四季折々の茶道と茶懐石	第3土曜日 ① 4月16日	午前10時～:茶懐石 午後:茶道	齊藤宗和	1回2000円	部屋のしつらえ、茶花、料理、菓子等(流派にとらわれない茶道全般)

田園空間展示 「アルミアート展」開催中  
「工房NAGASAKI」さんの作品展  
期間 5月10日まで