

とっこ館だより No.18

(平成 23 年 6 月 16 日号)

塩田の里交流館

とっこ館



とっこ館 ☎ 0268-39-7250

ご案内 (7月の予定)

1 料理教室「夏の中華料理(①芙蓉雪花・②酸辣湯・③涼拌三絲・④濃厚なめらかプリン)」

7月3日(日) 10時~12時 会費1000円 募集人数20人

講師 齊藤知子さん(手塚在住)

①フーロンシェファ(カニ肉、卵白白雪仕上げ) ②サンラータン(酢入りピリ辛スープ)

③リャンバンサンスー(絲寒天の和え物) ④デザート

※ 材料を上手に使って4品を作ります。フーロンシェファをご飯にかけて召し上がれ!

2 料理教室「北海道名産じゃがいも団子 & レンコンまんじゅう」

7月10日(日) 午前10時~12時 会費1000円 募集人数20人

講師 武田洲子さん(十人在住)

※ 新じゃがで、四角でも丸でも良い団子。主食代わりにもなります。 レンコンまんじゅうの中にはウナギ・ギンナンも入って、葛あんをかけて召し上がれ! おもてなし料理にもどうぞ!

3 料理教室「うどん打ち」

7月24日(日) 10時~12時まで 会費1000円 募集人数20人

講師 西塩田営農活性化推進組合女性部

※ 麦の秋、今年のお味は、いかが! 男性のご参加もおまちしております。

4 第3段 「第13回アロマ塾 日常生活に役立つアロマスプレー」(毎月第4火曜日)

7月26日(火) 10時30分~12時 会費1200円 募集人数20人

講師 竹内千恵子さん(長野市在住)

※ 花粉症対策や虫除け対策などにも安心なアロマ! 身近に置いて下さい。

講習会 布草履づくり

7月17日(日) 10時~15時 参加費500円 講師: 荒川きよさん(八木沢在住)

※ 浴衣等の木綿布を、解いてお持ちください。布を裂くのは、会場で指導します。

※ 半日では仕上がりませんので、お弁当持参をお願いします。

7月講座のご案内(随時、受け付けます。お気軽にお申し込み下さい)

- | | | |
|------------------|----------------|---------------|
| ① 里山を唄いましょう | : 7月14日(木) | 10時30分~11時30分 |
| ② 塩田の里で運動遊び | : 7月7日・21日(木) | 11時~12時 |
| ③ 田植えステップで体力づくり | : 7月14日・28日(木) | 14時~15時 |
| ④ 田園の四季折々の茶道と茶懐石 | : 7月16日(土) | 10時~14時 |

田園空間展示会 写真集「風の中の I love you」(展示期間 7月5日まで展示中)

写真家 岡田光司氏(上田市中野在住)の写真展。

「夢の記憶」「水への手紙」「美しの信州」「四季 風の記憶」他、数多くの写真集を出版。企業の広告、カレンダー、旅行雑誌など手がけている傍ら、南の島々・北欧など、国内外の大自然の素顔の作品集。

田園空間展示会 女三人展「時代の中の青葉風」(展示期間 7月8日から8月9日まで)

★パッチワーク 大澤美代子さん(朝日が丘在住)

★創作人形 山浦咲生さん(丸子町狐塚在住)

★着物リフォーム 斎藤文子さん(別所温泉在住)

新茶販売 静岡県掛川市の深蒸し茶が入荷しました。窓口でお求めください。

産地直送のお馴染みになりました「とうもんの里」のお茶、安価でおいしいです!

煎茶(100g) 700円・煎茶(200g) 1300円・くき茶(200g) 1000円です。