

とっこ館だより No.19

(平成 23 年 7 月 16 日号)

塩田の里交流館

とっこ館



とっこ館 ☎ 0268-39-7250

ご案内 (8月の予定)

1 料理教室「北信地方のおやき」

8月7日(日) 午前10時~12時 会費1000円 募集人数20人

講師 岩永秀子さん(舞田在住)

※ おやきには、色々な作り方があります。北信地方は、昔から二毛作で米と麦を作っており、小麦粉の産地です。今回は、だんご汁を作るような柔らかさで、おやきを作ります。

2 お茶席(平服でお気軽にお出かけください)

8月21日(日) 午前9時~11時 会費500円

亭主 斎藤宗和さん(手塚在住)

※ お好きな時間内にお出かけください。館内にお道具も展示しております。子供さんも一緒に!

3 第3段「第14回アロマ塾 季節に合ったさっぱりジェル」(毎月第4火曜日)

8月23日(火) 10時30分~12時 会費1200円 募集人数20人

講師 竹内千恵子さん(長野市在住)

※ お好きな香りで、お気に入りのクリームをつくりましょう!夏はジェルタイプですよ。

4 料理教室「米粉のナンで夏を乗り切ろう」

8月28日(日) 午前10時~12時 会費1000円 募集人数20人

講師 西塩田営農活性化推進組合女性部

※ 米粉を使ってナンを作ります。ナンは、インド・パキスタン・中国ウイグル地方などのパンです。カレー料理や欧風料理などに合い、洒落た存在になりますね。

シリーズ歴史散策

『その1 産川の水上进行を訪ねて』 案内人:塩田平ボランティアガイドの会

日時:8月7日(日) 9時(とっこ館集合)~15時(とっこ館解散) 参加費100円

持物:スポーツシューズ等歩きやすい服装・雨具・帽子・弁当・水筒等

申込:とっこ館まで(当日参加も可)

※ どなたでも参加できます。但し、小学校2年生以下は保護者同伴でお願いします。

8月講座のご案内(随時、受け付けます。お気軽にお申し込み下さい)

- | | | |
|------------------|----------------|---------------|
| ① 里山を唄いましょう | : 8月11日(木) | 10時30分~11時30分 |
| ② 塩田の里で運動遊び | : 8月4日・18日(木) | 11時~12時 |
| ③ 田植えステップで体力づくり | : 8月11日・25日(木) | 14時~15時 |
| ④ 田園の四季折々の茶道と茶懐石 | : 8月20日(土) | 10時~14時 |

田園空間展示会 手しごと三人展「時代の中の青葉風」

(展示期間 7月8日から8月9日まで)

★パッチワーク 大澤美代子さん(朝日が丘在住)

★創作人形 山浦咲生さん(丸子町狐塚在住)

★着物リフォーム 斎藤文子さん(別所温泉在住)

田園空間展示会 「江戸時代の茶道具あそび 夏のしつらえ」

(展示期間 8月12日から8月21日まで)

★斎藤宗和さん(手塚在住)

宗和さんの茶道具で、「夏のしつらえ」というテーマで展示をします。ご観賞下さい。

8月21日(日)には、上記にありますように、茶席を催します。平服で、お気軽にお出かけください。