

# とっこ館だより No.24

(平成 23 年 12 月 16 日号)

塩田の里交流館

## とっこ館



とっこ館 ☎ 0268-39-7250

ご案内 (1月の予定)

### 1 とっこ館俳句会

1月14日(土) 13時~16時 会費2000円(随時入会を受け付けています)

選者: 若泉真樹さん(東京都葛飾区在住)

※当季句3句を、1月11日までに、とっこ館へ投句して下さい。

※2カ月に一度開催、今回は3月です。

### 2 八島由利子「ミニハーブ教室」

1月16日(月) 13時30分~15時30分

※教室への参加者募集中(体験学習も出来ます) お気軽にお出かけください。

### 3 着物リフォーム教室

1月19日(木) 13時~16時 会費1000円 持物: 裁縫道具・着物地等

講師: 斎藤文子さん(別所温泉在住)

※絹・ウール等の着物をリフォームします。使用しなくなった着物など、解いてお持ちください。

※第1・第3の木曜日の午後開催します。随時参加出来ますので、お出かけください。

### 4 料理教室「トックッ(韓国風お雑煮)・千千ミ(うす焼き)・カムジャジョン(ジャガイモのうす焼き)」

1月22日(日) 10時~12時 会費1000円 募集人数20人

講師: 鼓dong(コドン)の皆さん

※韓国料理3点のご紹介です。楽しみにお出かけください。今回は、辛味の少ないメニューです。

### 5 すてきなカラーライフ「第5回 カラーヒーリング」

1月22日(日) 13時~15時 会費1000円 材料費(初回のみ800円)

講師 小林美紀さん(千曲市在住) 募集人数20人(入会は随時出来ます)

※色のエネルギーと心のバランスを感じてみましょう!

### 6 アロマ塾「もう一度作りたいアロマを楽しもう!」

1月24日(火) 10時30分~12時 会費1200円 募集人数20人

講師: 竹内千恵子さん(長野市在住)

※今回は、ハーブティーと手づくりおやつを楽しむ、お楽しみ会を兼ねます。お待ちしております。

### 7 料理教室「豆腐づくりと豆腐料理」

1月29日(日) 10時~12時 会費1000円 募集人数20人

講師: 西塩田地区営農活性化推進組合女性部の皆さん

※手づくりの豆腐の味をご賞味ください。豆腐のおからを使っての料理も楽しみましょう!

12月講座のご案内(随時、受け付けます。お気軽にお申し込み下さい) 参加費500円

- |                  |                |                |
|------------------|----------------|----------------|
| ① 里山を唄いましょう      | : 1月12日(木)     | 10時30分~11時30分  |
| ② 塩田の里で運動遊び      | : 1月19日(木)     | 11時~12時        |
| ③ 田植えステップで体力づくり  | : 1月12日・26日(木) | 14時~15時        |
| ④ 田園の四季折々の茶道と茶懐石 | : 1月21日(土)     | 午前茶懐石づくり・午後お点前 |

### 田園空間展示会 「日本画 二人展」(展示期間:平成24年1月15日まで)

※地元出身の竹下健司・典子ご夫妻(山田在住)の作品を展示中です。日本画は、なかなか鑑賞する機会がありませんね。楽しみに、お出かけください!

### 田園空間展示会 「前山三頭獅子」(展示期間:平成24年1月20日~2月14日まで)

※延喜式内社の塩野神社(前山)に伝わる三頭獅子で、近辺では最も古い形を残しております。