

とっこ館だより No.25

(平成 24 年 1 月 16 日号)

塩田の里交流館

とっこ館



とっこ館 ☎ 0268-39-7250

ご案内 (2月の予定)

1 塩田平ボランティアガイドの会 定例会 (毎月第1木曜日)

2月2日(木) 19時~21時 年会費1000円 (随時入会を受け付けています)

※定例会では、塩田平の歴史・風土・ガイドの勉強などしています。一緒に活動しませんか。

2 着物リフォーム教室

2月2日・16日(木) 13時~16時 会費1000円 持物:裁縫道具・着物地等

講師:斎藤文子さん(別所温泉在住)

※絹・ウール等の着物をリフォームします。使用しなくなった着物など、解いてお持ちください。

※第1・第3の木曜日の午後開催します。随時参加出来ますので、お出かけください。

3 料理教室「韓国料理シリーズ2」

① 雑菜(チャプチェ) ② 韓国風のりまき(キムパフ)

2月22日(日) 10時~12時 会費1000円 募集人数20人

講師:鼓dong(コドン)の皆さん

※「雑菜」は、韓国のおめでたい料理の一つだそうです。酢めしを使わない「のりまき」も楽しみです。異文化のレシピもゲットしましょう!

5 すてきなカラーライフ「第6回 カラーヒーリング②」

2月19日(日) 13時~15時 会費1000円 材料費(初回のみ800円)

講師:小林美紀さん(千曲市在住) 募集人数20人(入会は随時出来ます)

※色と体のつながりをイメージして、心と体をリフレッシュ!簡単エクササイズで体験しましょう!

6 料理教室「2月のリンゴをおいしくめしあがれ!」

2月26日(日) 10時~12時 会費1000円 募集人数20人

講師:西塩田地区営農活性化推進組合女性部の皆さん

※味がボケあんばいのリンゴを、美味しく3品作りましょう!

今年も、地元の食材にこだわった料理作りをいたします。お出かけください。

7 アロマ塾「シアバターのアロマクリーム!」

2月28日(火) 10時30分~12時 会費1200円 募集人数20人

講師:竹内千恵子さん(長野市在住)

※優れた保湿効果で、今話題のシアバタークリーム。手足の荒れにも、ちょっぴりで効果大!

2月講座のご案内(随時、受け付けます。お気軽にお申し込み下さい) 参加費500円

- | | | |
|------------------|---------------|----------------|
| ① 里山を唄いましょう | : 2月9日(木) | 10時30分~11時30分 |
| ② 塩田の里で運動遊び | : 2月2・16日(木) | 11時~12時 |
| ③ 田植えステップで体力づくり | : 2月9日・23日(木) | 14時~15時 |
| ④ 田園の四季折々の茶道と茶懐石 | : 2月18日(土) | 午前茶懐石づくり・午後お点前 |

田園空間展示会 「東前山三頭獅子」と「大行満願海和尚の直筆 雨乞いのぼり」

(展示期間: 1日20日~2月14日まで)

※前山の塩野神社に伝わる「三頭獅子」と、手塚八幡社氏子会保存の願海和尚直筆の大幟を展示します。

田園空間展示会 「桜にそえて ちりめん細工」三浦美智子教室作品展

(展示期間: 2日17日~4月3日午前まで)

※「一つだけでも、納得のいく作品を」と、丁寧に教室のみなさんと「ちりめん」に拘った作品展です。

ちりめんに思いを込めた作品の数々をご鑑賞下さい。