

塩田の里交流館

とっこ館



とっこ館 ☎ 0268-39-7250

ご案内 (3月の予定)

1 塩田平ボランティアガイドの会 定例会 (毎月第1木曜日)

3月1日(木) 19時~21時 年会費1000円(随時入会を受け付けています)

※定例会では、塩田平の歴史・風土・ガイドの勉強などとしています。一緒に活動しませんか。

2 着物リフォーム教室 講師：斎藤文子さん(別所温泉在住)

3月1日・15日(木) 13時~16時 会費1000円 持物：裁縫道具・着物地等

※第1・第3の木曜日の午後開催します。随時参加出来ますので、お出かけください。

3 上田雛(うえだひな)茶会「①部上田雛作り・②部上田雛茶席」

3月3日(土) 10時~12時 会費1000円(持物なし) 募集人数30人

①部「上田雛づくり」講師：塩田てづくなの会のみなさん ②部「上田雛茶席」亭主：斎藤宗和

※「蚕都うえだ」と言われておりますが、古くから上田独特のひな飾りがありました。上田雛を作って茶席に飾り、一服頂きましょう！ 上田雛はお持ち帰り頂きます。

4 料理教室「韓国料理シリーズ3」 講師：鼓dong(コドン)の皆さん

① おもち料理(トックッポッキ) ②卵むし料理(ケランチュム) ③わかめスープ(ミヨックッ)

3月4日(日) 10時~12時 会費1000円 募集人数20人

※「トックッ」が、「おもち」という韓国語を覚えましょう。

料理をしながら、韓国の言葉や風習なども楽しみましょう！

5 料理教室「白菜と豚ひき肉の水餃子・大根もち」 講師：武田洲子さん(十人在住)

3月11日(日) 10時~12時 会費1000円 募集人数20人

※餃子の皮は、米粉でつくります。冬囲いの白菜を使って水餃子。体が芯から温まりますよ！

消化の良い「大根もち」、ヘルシーメニューです。お出かけください。

6 矢島由利子ミニハーフ教室「新春ミニコンサート」

3月16日(金) 13時30分~15時 参加費500円

7 すてきなカラーライフ「第7回 総まとめ」 講師 小林美紀さん(千曲市在住)

3月18日(日) 13時~15時 会費1000円 持物：ノリとはさみ 随時参加出来ます！

※「Life is color」生活の中の色の役割などを再発見、再認識しましょう！

8 体験教室「味噌づくり」 講師：西塩田地区営農活性化推進組合女性部の皆さん

3月25日・26日・27日(日) 10時~12時 会費3000円 募集：各日8人づつ(合計24人)

※昨年に引き続き、好評の味噌づくりをします。1日8人づつ、合計24人募集します。味噌は仕込んで5kgづつお持ち帰り頂き、秋口から無添加の安心な手づくり味噌を召し上がれ！

9 アロマ塾「第20回 お気に入りの香り！練り香水！」 講師：竹内千恵子さん(長野市在住)

3月27日(火) 10時30分~12時 会費1200円 募集人数20人

※身も心も軽やかな春のおとづれ、香りのおしゃれを楽しみましょう！

3月講座のご案内(随時、受け付けます。お気軽にお申し込み下さい) 参加費500円

① 里山を唄いましょう : 3月8日(木) 10時30分~11時30分

② 塩田の里で運動遊び : 3月1・15日(木) 11時~12時

③ 田植えステップで体力づくり : 3月8日・22日(木) 14時~15時

④ 田園の四季折々の茶道と茶懐石 : 3月17日(土) 午前茶懐石づくり・午後お点前

田園空間展示会 「桜にそえて ちりめん細工」三浦美智子教室作品展

(展示期間：2日17日~4月3日午前まで)

※「一つだけでも、納得のいく作品を」と、丁寧に教室のみなさんと「ちりめん」に拘った作品展です。ちりめんに思いを込めた作品の数々、どうぞご鑑賞下さい。

お知らせ 静岡県掛川市のお茶と浜名湖産ウナギ販売中。真空包装で、温めるだけで召し上がれます！

☆煎茶(100g) 700円・くき茶(200g) 1000円

☆国産ウナギ(浜名湖産) 長ウナギ(1尾) 1000円・大串(70g) 650円・ウナギ肝(100g) 500円