

1 東前山 国重要文化財  
前山寺

弘仁（812年）空海上人開創。重要文化財三重塔は、室町時代初期建立。二、三層に廻廊・勾欄がないが、その美しさから未完成の完成塔と親しまれています。



5 新町 市指定文化財  
王子塚古墳

上田市最大の前方後円墳（帆立型）で、今から1300年以上前の古墳時代のもものと伝えられている。頂上には、四基の神様が祀られ民衆の信仰も厚いです。



9 別所温泉  
北向観音堂

天長2年（825）慈覚大師円仁により開創された。北向に御堂が建てられ南面の善光寺で未来往生、北向観音で現世利益を祈願しなければ片詣と言われており、厄除の観音様として多くの信仰を集めています。



13 手塚 旧西塩田小学校  
さくら国際高等学校

私達は、さくら国際高校です。地域の皆様に見守られ残されてきた旧西塩田小学校。ここに2005年10月教育特区による県下初の高校として誕生しました。「いつか咲く、思い通りにきつと咲く」のコピー通り「子ども達のニーズに応えるカリキュラム」を実践しています。特に年代や職業を超えた様々な人達との関わりに主眼をおいた活動は必見です。植樹や野菜作り、きのこ作り、お祭や他の地区行事への参加も活発です。また、進学の実績もすばらしく注目を浴びています。



15 佐田 旅館  
釜の湯

手作りおやき・里がえりそば 地元農産物・塩田城出土品展示。ギョウラー利用できます。上田市前山554-12 ☎0268-38-1251



16 きのこ料理専門店、秋は松茸膳。きのこ工場が見学できます。上田前山710-2 ☎0268-38-7333



22 塩田観光タクシー 貸切・一般送迎・観光案内 上田市新町151 ☎0268-38-93151



2 東前山 県指定史跡  
塩田城跡  
(あじさい小道)

室町時代信濃の豪族村上氏の居館跡が「塩田城跡」。あじさい小道は前山寺からこの塩田城跡を経て、塩野神社まで続く数万株のあじさいにまつまれた静かな遊歩道です。



6 山田  
満願寺

本尊薬師如来、本尊の眷属十二神将がそらっている弘法大師ゆかりのお寺です。境内には塩田最古の十王仏が安置され、水子・諸祈願等が随時行われています。



10 別所温泉 国重要文化財  
北向観音本坊  
常楽寺

北向観音の本坊である。本堂裏には国の重要文化財「石造多宝塔」があり、美術館には、徳川家康の日蓮念仏、古瓦のコレクションや葛飾北斎の絵馬等が展示されています。

さくら国際高等学校



3 東前山 市指定文化財  
龍光院

塩田北条氏二代国時公によって、父義政公の菩提を弔う為に建立されました。寺宝には、当地前山出身の狩野永琳筆の六曲屏風があり、本堂に展示してあります。



7 手塚  
無量寺

独鈷山を眼前に望む、眺めのよい所にある。本堂の左側にあるお堂には、弘法大師が彫ったと伝えられる元木の地藏菩薩が祀られています。



11 別所温泉 国宝  
安楽寺

鎌倉時代に信州最古の禅寺として再興。日本唯一の国宝八角三重塔は見のがせない。拝観時間：3月～10月は8時～17時。11月～2月は8時～16時 拝観料：1人300円



14 手塚 小泉小太郎のふるさと  
鞍が淵

昔、独鈷山の頂にお寺があり若い僧がお経を始めると、毎夜美しい娘がお経を聞きに通ってきました。不思議に思い僧はある夜、娘の着物の裾に糸のついた針を刺しておきました。糸を手繰って行くと、戸の節穴を抜けたこの鞍が淵まで続いていました。見ると大蛇が赤児を産もうと苦しんでいました。娘は鞍が淵の主、大蛇の化身だったのです。産まれた児を鞍岩の上に置き、大雨を降らせて大蛇は死んでしまいました。この川は産川と名付けられ、大蛇の遺骨は蛇骨石となって散らばり、現在も探すことができます。流された児は、小泉村の老婆に救われ、伝説の主人公『小泉小太郎』となりました。



18 食事処 ことぶき 味自慢 すし・定食・そば 馬肉うどん・丼 上田市新町165-3 ☎0268-38-2605



24 夢庭茶室 やきもの展示販売・松田画廊・陶芸体験・パテの庭、等 上田共栄ビル1F ☎0268-38-1157



19 洋食レストラン 倉坂 各種アラカルト・コース料理あり。定休日：水曜日 第三水・木曜日 上田市新町153 ☎0268-39-0350



25 オルガン針株式会社 ORGANは、塩田発の世界が認めるブランドです。 上田共栄ビル1F ☎0268-38-1157



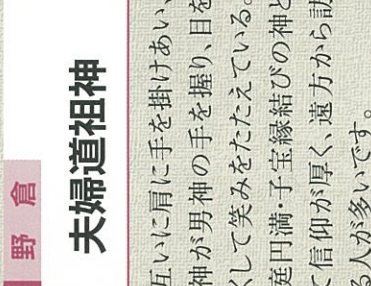
20 石臼焼き 田舎そば 女そばを手焼きした田舎そばは、香りが甘み、のど越し滑順。 上田市別所温泉 ☎0268-38-2739



26 アート金属工業 山田工場 人・技術・環境で世界トップのピストンメーカーを目指す。 上田共栄ビル1F ☎0268-38-1157

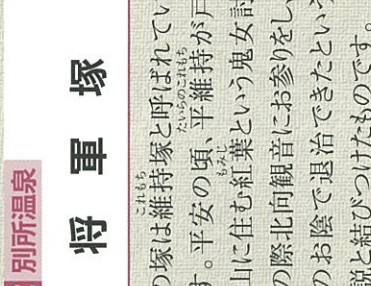
4 西前山 国重要文化財  
中禅寺薬師堂  
薬師如来・神将

中部日本最古の木造建築で平安末から鎌倉初期にかけての、平泉中尊寺の金色堂と同様の「方三間の阿弥陀堂形式」を伝えています。本尊・神将共に重文です。



8 野倉  
夫婦道祖神

お互いに肩に手を掛けあい、女神が男神の手を握り、目を細くして笑みをたたえている。家庭円満・子宝縁結びの神として信仰が厚く、遠方から訪れる人が多いです。



12 別所温泉  
将軍塚

この塚は維持塚と呼ばれていまます。平安の頃、平維持が戸隠山に住む紅葉という鬼女討伐の際北方向観音にお参りをし、そのお陰で退治できたという伝説と結びつけたものです。

観光マップ広告協賛者  
(市外局番0268) ※順不動・敬称略

- 別所温泉観光協会 ☎38-3510
- 別所温泉旅館組合 ☎38-2020
- わかた内科 ☎38-2540
- 滝澤歯科医院 ☎38-2567
- 山極内科医院 ☎38-7388
- 塩田病院 ☎38-2221

- 召田薬局 ☎38-5492・召田ホンダ ☎38-2461
- 戦没画学生霊美術館「無言館」 ☎37-1650
- 信濃デッサン館 ☎38-6599
- JA信州うえだ西塩田店 ☎38-2388
- 赤地食糧販売店 ☎38-5381
- 有アコー研摩 ☎38-7188
- 安藤建設株式会社 ☎38-2338
- ㈱エコ・デザイン ☎39-7674

- 有大口製作所 ☎38-3718
- 大家商店 ☎38-3167
- 木のおもちゃ銀河工房 ☎38-2236
- 黒坂ホンダ販売 ☎38-3513
- Koyama ☎38-8551
- 斉藤板金工業 ☎38-2815
- 茶房 パニ ☎38-3830
- 塩田パティンゲンセンター ☎38-5550
- 四季のあじわい 松籟亭 ☎39-8080

- 松南工業㈱ ☎38-6590
- 新栄開発㈱ ☎26-3939
- 竹下自動車 ☎38-5195
- タケナカ精密㈱ ☎38-3307
- 箱田商店 ☎38-3678
- 美容室・サロンド・30 ☎38-9989
- ふあ〜すと・わん ☎38-8966
- ファミリーファッションひのや ☎38-3518

- フレッシュストア西沢 ☎38-2631
- 松茸料理城山園 (山) ☎38-3152
- 満留美屋 ☎38-6329
- (有)みずび工務店 ☎38-7090
- 株式会社総合コンサルタント ☎24-8230
- ヤマザキショップ塩田あいす店 ☎38-2559
- 山下商会 ☎38-4592
- わたや ☎38-2663