

地産地消推進の店中央市街地拡大図

16 コラボ食堂

A photograph of a traditional Japanese building with a thatched roof, surrounded by trees and a fence. The building is made of dark wood and has a steep, layered thatched roof. It is situated in a garden-like setting with various trees and a wooden fence in the foreground. The image is oriented horizontally on the page.

17 名取製餡 (あんこの老舗)

18 手羽先番長とり DiningSEASON

「上田地鶏・真田丸」炭焼

19 科野

20 つちだ青果店



25 (有)玉井フールズ店



30 (有) 淡



24 レストラン ピアーチェ



29 (株)飯島商店

23 フルーツのいも平

28 (株)感性りんご

22 食事処 しのの木

上田市内のこたぎやで、
のSPF豚を使用し
わらかくとろける
す。米粉うどんに
し椎茸よりりっ
かな風味がつけ

27 拉麵酒房 熊人

21 ば～ばのキッチン

○そば、茶、めし、
で作るさくら餅
の材料は、普平
田産こしひかり
かくて甘い野
か米が好評を
十



26 ローマンの会おやき工房

「おやき各種、山菜お
わ」
具材は地元生産者がか
仕入れ、優しいおふく
の味のおやきを作って
います。



1 そば処

A bowl of cold soba noodles, a traditional Japanese dish. The bowl is filled with long, thin, dark-colored noodles. Toppings include sliced cucumbers, green onions, and a small bowl of dipping sauce. The dish is presented on a dark wooden table.

2 千曲フルーツ(有)

3 そば処 倉乃



このそばを使ってそばを打ち、そう
は四阿山の清涼な水です。どう

食事処 北条庵

里がえりです。
お奨めです。
他にも「そ
ど地元で採
コを材料に
理が楽しめ

