

塩田の里交流館

とっこ館



とっこ館 ☎ 0268-39-7250

ご案内 (6月の予定)

- 1 料理教室** 講師：武田洲子さん (十人在住)
6月3日 (日) 10時～12時 会費1000円 募集人数20人
①ドライカレー&サラダプレート：まろやかなヘルシー野菜料理です。
②ジャガイモとタコのスペイン風サラダ：あっさり、にんにく入りで食欲をそそります。
③青シソかんでんゼリー：洲子さんオリジナルの人気の一品です。
※これからの季節にマッチ。すぐ腕メニューです。お出かけください！
- 2 塩田平ボランティアガイドの会 定例会** (毎月第1木曜日)
6月7日 (木) 19時～21時 (随時入会を受け付けています 年会費1000円)
※定例会では、塩田平の歴史・風土・ガイドの勉強などしています。一緒に活動しませんか。
- 3 「田園の四季折々の茶道&茶懐石」** 講師：斎藤宗和さん (手塚在住)
6月16日 (土) 10時～14時まで 会費2000円
※午前は本格的な懐石料理を作り、午後はお点前他お稽古します。お気軽にお出かけ下さい。
- 4 着物リフォーム教室** 講師：斎藤文子さん (別所温泉在住)
6月7日・21日 (木) 13時～16時 会費1000円 持物：裁縫道具・着物地等
※第1・第3の木曜日の午後開催します。随時参加出来ますので、お出かけください。
※夏に向けて、ドレープのある軽い上着・ドルマン袖のブラウスとスカート等を作ります。
- 5 シリーズ歴史散策 (ガイド付き)** 案内：塩田平ボランティアガイドの会
6月23日 (土) とっこ館集合：9時30分 雨天中止 (小雨決行、問合せはとっこ館へ)
※自然に親しみ、心身ともにリフレッシュしましょう！ 全行程：およそ8.5km。
※持物：昼食・飲み物・雨具・帽子など。 保険料：100円 解散時：15時45分頃
- 6 料理教室「今日のランチはそば粉のガレット、新玉ねぎの肉そぼろがけをそえて」**
6月23日 (土) 10時～12時 会費1000円 募集人数20人
※講師：西塩田地区営農活性化推進組合女性部 梅雨を洒落たランチで、楽しみましょう！
- 7 アロマ塾「第23回 自然なアロマの香りで芳香剤」** 講師：竹内千恵子さん (長野市在住)
6月26日 (火) 10時30分～12時 会費1200円 募集人数20人
※ ジメジメした季節をさわやかに！ アロマの香りでリラックス！

6月講座のご案内 (随時、受け付けます。お気軽にお申し込み下さい)

- | | | |
|-----------------|-----------------|---------------|
| ① 里山を唄いましょう | : 6月14日 (木) | 10時30分～11時30分 |
| ② 塩田の里で運動遊び | : 6月21日 (木) | 11時～12時 |
| ③ 田植えステップで体力づくり | : 6月14日・28日 (木) | 14時～15時 |

田園空間展示会

「水墨画展」 主催：上小水墨画会 後援：長野県水墨画協会
(展示期間：5月11日～5月29日まで)

田園空間展示会

「東洋の古陶磁展」 陶磁史研究家：大森一夫さん所有の古陶磁展
(展示期間：5月26日・27日・28日)

※展示中 (10時～12時) は、陶磁史の説明、無料鑑定もいたします。

※茶会 (展示中、同時開催) 江戸千家：斎藤宗和さん 会費1000円 (古陶磁器の器で一服)

田園空間展示会

「塩田の土と焼物」 出展：宮澤良三さん (東京都西東京市在住)
(展示期間：6月2日～6月12日まで)

※宮澤さんは、地元西前山のご出身です。長年教育界で生徒さんと関わる中で「土と焼物」について研究して来られました。塩田の土って？ 興味津々ですね。

田園空間展示会

「天空への道」 出展：宮坂佐稚朗 (千曲市在住)
(展示期間：6月14日～7月5日まで)

※天空の花々や鳥・風景など、正に天からの贈り物！