

塩田の里交流館

とっこ館



とっこ館 ☎ 0268-39-7250

ご案内 (7月の予定)

- 1 料理教室「長和のおやしき」** 講師：長和郷土料理研究クラブのみなさん (長和町在住)
 7月1日 (日) 10時～12時 会費1000円 募集人数20人
 ※ホットプレートで焼く、長和町自慢の「おやしき」です。地粉の味に舌つつみして下さい！
- 2 塩田平ボランティアガイドの会 定例会 (毎月第1木曜日)**
 7月5日 (木) 19時～21時 (随時入会を受け付けています 年会費1000円)
 ※定例会では、塩田平の歴史・風土・ガイドの勉強などしています。一緒に活動しませんか。
- 3 料理教室「韓国料理シリーズその①」** 講師：鼓ドンのみなさん
 7月8日 (日) 10時～12時 会費1000円 募集人数20人
 (レシピ) ①ゆで豚サムジャン (夏料理の決めて) ②スープ ③スイーツ
 ※サムジャンとは「つけだれ」のこと。ゆで豚を葉物で包んで、たれをつけて召し上がれ！
- 4 着物リフォーム教室** 講師：斎藤文子さん (別所温泉在住)
 7月5日・19日 (木) 13時～16時 会費1000円 持物：裁縫道具・着物地等
 ※第1・第3の木曜日の午後開催します。随時参加出来ますので、お出かけください。
 ※①イレギュラー衿のブラウス②V字ネックのブラウス③前タックのベスト等、好きな型で！
- 5 夏のオシャレ講座「首もとのオシャレ」** 講師：西澤百代さん (国分在住)
 7月9日 (月) 10時～12時 会費500円
 持物：手持ちの大判ハンカチ・手ぬぐい・スカーフ・ストール等と手かがみ
 ※襟元のオシャレや日焼け防止、汗にもばっちりですよ！ 夏を楽しみましょう！
- 6 「田園の四季折々の茶道&茶懐石」** 講師：斎藤宗和さん (手塚在住)
 7月21日 (土) 10時～14時まで 会費2000円
 ※午前中は本格的な懐石料理を作り、午後はお点前他お稽古します。流派は問いませんのでお気軽に！
- 7 とっこ館俳句会**
 7月22日 (日) 13時～16時 会費2000円 入会随時可 (2カ月に一度開催)
 選者：若泉真樹さん (東京都葛飾区在住)
 ※当季句3句を7月18日 (水) までに、とっこ館へ投句してください。
- 8 アロマ塾「第24回 新感覚トロトロクリーム！」** 講師：竹内千恵子さん (長野市在住)
 7月24日 (火) 10時30分～12時 会費1200円 募集人数20人
 ※乳液でもなく、化粧水でもない！ おためしあれ！

7月講座のご案内 (随時、受け付けます。お気軽にお申し込み下さい)

- | | | |
|-----------------|-----------------|---------------|
| ① 里山を唄いましょう | : 7月12日 (木) | 10時30分～11時30分 |
| ② 塩田の里で運動遊び | : 7月5日・19日 (木) | 11時～12時 |
| ③ 田植えステップで体力づくり | : 7月12日・26日 (木) | 14時～15時 |

田園空間展示会

写真展「天空への道」 出展者：宮坂佐稚朗さん (千曲市在住)
 (展示期間：6月1日～7月3日まで)

※天空の花々や鳥・風景など、正に天からの贈り物！

田園空間展示会

「コレクション 世界の布」 出展者：北澤和子さん (天神在住)
 (展示期間：7月7日～8月7日まで)

※東西ヨーロッパ・北欧・南米・アフリカ・中近東・東南アジアの国々の布に魅せられて、旅をされた30年間のコレクションです。

田園空間展示会

「第3回 つるし飾り」 主催：別所温泉魅力創生協議会
 (展示期間：7月7日～8月7日まで)

※女性たちの英知と優しさが、現在に伝えられた文化ですね。