

別所温泉外湯めぐり



大湯

木曾義仲ゆかりの温泉。作家吉川英治の『新平家物語』に登場しています。
【営業時間】6:00~22:00
【定休日】第1・3水曜日【料 金】150円



石湯

天然岩風呂が人気。池波正太郎「真田太平記」に登場し、「真田幸村隠しの湯」で知られています。
【営業時間】6:00~22:00
【定休日】第2・4火曜日【料 金】150円



大師湯

相染川に建つ外湯。慈覚大師が入浴したことから湯の名が付いたといわれています。
【営業時間】6:00~22:00
【定休日】第1・3水曜日【料 金】150円



足湯ななくり

安楽寺にある八角三重塔をモチーフに造られ、8人が腰掛けて楽しめます。
【営業時間】3月~10月/6:00~21:00
11月~2月/9:00~18:00
【定休日】なし【料 金】無料



あいそめの湯

上田市街地を眺望しながらの露天風呂や岩盤浴もでき、お得な回数券もある。
【営業時間】10:00~22:00
【定休日】第2・4月曜日【料 金】500円

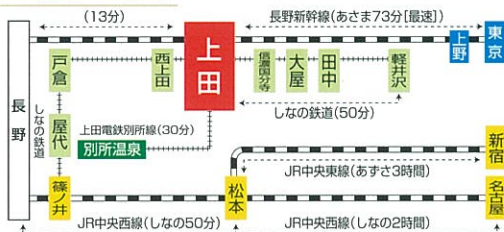


大湯足湯

【営業時間】3月~10月/6:00~21:00
11月~2月/9:00~18:00
【定休日】なし【料 金】無料

ACCESS

電車ご利用の場合

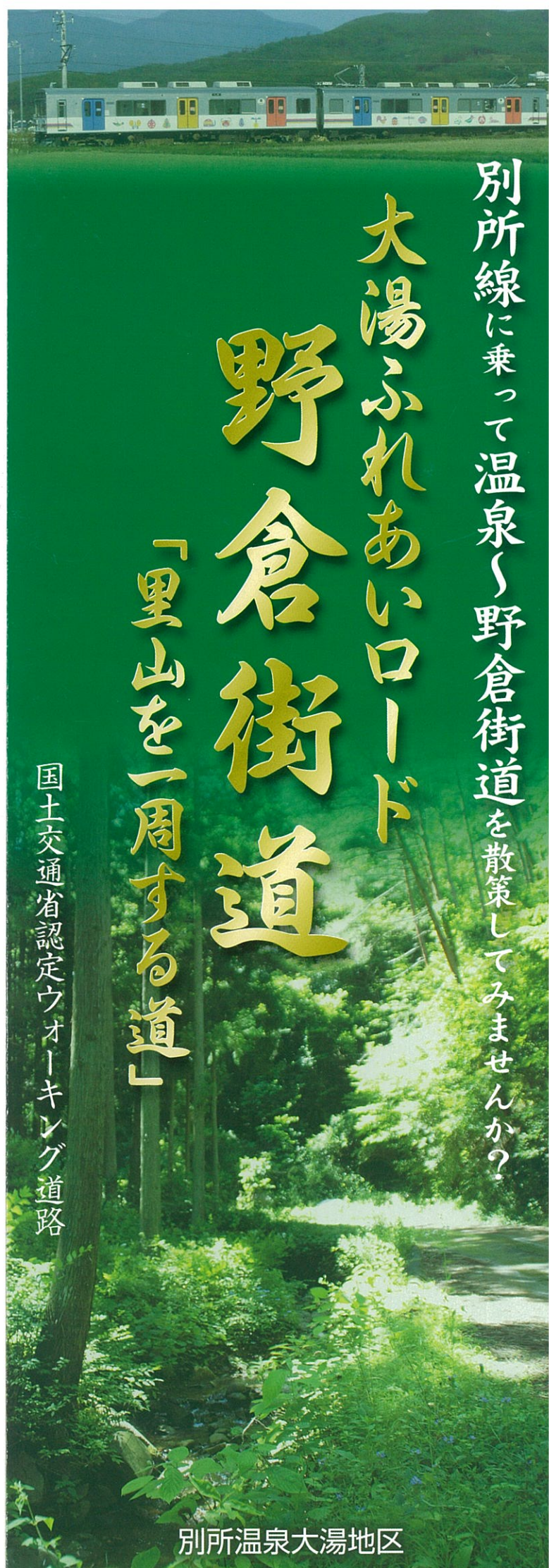


お車ご利用の場合

【練馬】 関越自動車道→藤岡JCT→上信越自動車道(2時間30分)上田菅平I.C
【名古屋】 中央自動車道→岡谷JCT→長野自動車道→更埴JCT→上信越自動車道(4時間)上田菅平I.C



平成24年度 上田市わがまち魅力アップ応援事業



別所線に乗って温泉へ野倉街道を散策してみませんか？

大湯ふれあいロード 野倉街道

「里山を一周する道」

国土交通省認定ウォーキング道路

別所温泉大湯地区