

歴史文化の
交流から
生まれた
伝統の技と味



「こたわり」

生産者の顔が見える
地元限定のそば粉を
使用。挽きたてのそ
ば粉で丹精込めて仕
上げています。



信州の鎌倉

上田市の塩田平一帯は「信州の鎌倉」と呼ばれており、鎌倉時代から室町時代にかけて造られた神社仏閣など、数多くの文化財が残っています。



前山寺

「未完成の完成塔」と呼ばれる美しい三重塔は国の重要文化財に指定され、平安時代に完成した和様と鎌倉時代に伝えられた禅宗様との調和が見どころです。

無言館

戦没画学生の遺作を多数展示しています。前山寺の参道隣には、信濃デッサン館があります。

龍光院

塩田北条氏の菩提寺で曹洞宗の寺。古くは仙乗寺と言われ、鎌倉・建長寺の末寺であったと言われています。この寺には「開基さま」と呼ばれる石塔があります。

中禅寺

中部日本最古の木造建築といわれる中禅寺薬師堂は、鎌倉時代初期の建立と言われ、国の重要文化財に指定されています。「方三開宝形造」のお堂は阿弥陀如来堂様式の典型だと言われています。

