

塩田の里交流館

# とっこ館



とっこ館 ☎ 0268-39-7250

ご案内 (11月の予定)

### 1塩田平ボランティアガイドの会 定例会 (毎月第1木曜日)

11月7日(木) 19時~21時 (随時入会を受け付けています 年会費1000円)

※今月テーマ:「シリーズ歴史散策(ガイド付き)」秋の散策の勉強会『11月9日(土)に開催』

■11月9日(土) 第6回歴史散策「田園風景と秘められた史跡を訪ねて(ガイド付き)」

集合:とっこ館、9時30分 持物:昼食・雨具・帽子・水筒等 参加費:100円(保険料)

※雨天中止、小雨はとっこ館まで問合せ下さい。

### 2着物リフォーム教室 講師:斎藤文子さん(別所温泉在住)

11月7日(木)・21日(木) 13時~16時(毎月第1・第3の木曜日)

### 3第14回 折り紙教室 講師:西山ふさ江さん・公也さん(上田原在住)

11月16日(土) 10時~12時 参加費:500円(材料費込み)

### 4料理教室「①エビチリ②きびなご&胡桃のつまみ他」講師:矢島女子会

11月16日(土) 10時~12時 参加費:1000円

※豪華なエビチリも簡単に作れます。きびなごはお茶うけ、つまみに最適。おもてなしにどうぞ!

### 5田園の四季折々の茶道と茶懐石 講師:齊藤宗和さん(手塚在住)

11月30日(土) 懐石料理 10時~13時 参加費:2000円 募集人数:15人

11月21日(木) 茶道教室 10時~12時 参加費:1000円 募集人数:15人

※懐石料理作りと茶道教室(江戸千家)です(片方のみの参加可)。お気軽にどうぞ!

### 6アロマ塾「癒しのアロマキャンドル」講師:竹内千恵子さん(長野市在住)

11月26日(火) 10時30分~12時 参加費:1200円 募集人数:20人

※とっても贅沢な! 香りを楽しむキャンドル! 夜長を楽しみましょう!

### 6エゴマを食べる会(試食会) 講師:NPO法人食と農のまちづくりネットワーク

11月30日(土) 14時30分~16時 参加費:無料

※エゴマには、細胞の再生を促す $\alpha$ リノレン酸があります。昔、栽培されていたエゴマ。試食をどうぞ!

11月講座のご案内(随時、受け付けます。お気軽にお申し込み下さい 参加料500円)

① 里山を唄いましょう : 11月14日(木) 10時30分~11時30分

② 田植えステップで体力づくり : 11月14・28日(木) 14時~15時

## イベント案内

### ◆第4回 とっこの里秋まつり

10月27日(日) 9時~14時30分 駐車場:さくら国際高等学校校庭

※詳細は、同時回覧の別紙をご覧ください。お待ちしております。

### ◆竹林整備と農業に活用方法

10月31日(木) 19時~20時30分 講師:吉田敏八さん(山田在住)

※竹は、殺菌・除草効果があります。竹林の整備や有効利用を考えましょう!

## 田園空間展示会

### ため池の紹介を展示「舌喰池・暮宮池・手洗い池・上窪池」

(展示期間:10月29日~11月14日まで)

※第1回ため池フェスティバルに展示されたため池資料の展示です。

## 田園空間展示会

### コサカ絵画教室作品展(展示期間:11月16日~11月30日まで)