

とっこ館だより (1月号) No.60 (平成26年12月15日号)

塩田の里交流館

とっこ館



とっこ館 ☎ 0268-39-7250

ご案内 (1月の予定)

1 アロマ塾: 1月はお休みです。

2月3日(火) 10時30分~12時 「ジャスミンのヘアワックス」

講師: 竹内千恵子さん(長野市在住) 参加費: 1500円(材料費込み)

※ハーブティーを楽しみながら、今話題のアロマづくり! 2月にお会いしましょう!

2 とっこ館ボランティアガイドの会: 1月はお休みです。

2月5日(木) 19時~21時 総会・定例会 新会員募集します。年会費: 1000円

3 「初釜茶事」 席入(11時)→炭手前→本懐石→濃茶→薄茶

1月17日(土) 11~14時 席数: 15人 会費: 5000円

亭主: 齊藤宗和さん(手塚在住)

※新企画です。新年のおもてなしから解放されて、ゆったりとした一時を! お出かけ下さい!

4 「第28回 折り紙教室」

講師: 西山公也さん(上田原在住)

1月18日(日) 10時~12時 参加費: 500円(材料費込み) 当日参加可

5 コカリナアンサンブル「とっこサークル」

1月18日(日) 13時30分~15時30分 講師: 阿部ふさ子さん(新町在住)

6 とっこ館俳句会

1月25日(日) 11時~16時 当季句3句は、1月22日までに投句して下さい。

選者: 若泉真樹さん(東京都葛飾区在住) 会費: 2000円 ※会員募集中

※昼食・初釜茶会のお楽しみがあります。全員のご参加をお待ちしています!

7 着物リフォーム教室 (毎月第1・第3の木曜日、1月のみ下記の日程)

1月29日(木) 13時~16時 持物: 裁縫道具・解いた着物

講師: 斎藤文子さん(別所温泉在住) 受講料: 1000円

募集 新講座「笑いヨガ」が始まります。

1月9日・23日(金) 10時30分~11時30分 持物: 上履き・飲み物・タオル

講師: 渡部ひで子さん(東御市在住) 会費: 500円

※「笑う門には福来たる」笑いが体にもたらす福とは! 有酸素運動、免疫力アップ、ストレス解消、血液循環がよくなり体がポカポカ等。老若男女、どなたでも参加出来ます。

1月講座のご案内(随時、受け付けます。お気軽にお申し込み下さい 参加料500円)

① 里山を唄いましょう : 1月8日(木) 10時30分~11時30分

② 田植えステップで体力づくり: 1月8日・22日(木) 14時~15時

田園空間展示会

(展示期間: 1月5日~2月3日午前中まで)

—「生きもの大好き展」(写真展)—

※出展者: 生きもの大好き仲間(会長: 成澤和昭さん)

※展示作品: 野鳥(鷹・カワセミ・山光鳥他)、蝶、昆虫、動物、コウノトリ等。イラスト画。

とっこ館: 休館日のお知らせ

12月29日~1月3日(年末年始休み)

良いお年をお迎え下さい。