

とっこ館だより (7月号) No.66(平成27年6月15日号)

塩田の里交流館

とっこ館



とっこ館 ☎ 0268-39-7250

ご案内 (7月の予定)

- 1 とっこ館ボランティアガイドの会「定例会」** 入会随時可 (年会費: 1000円)
7月2日(木) 19時~21時 ※「ため池・札所めぐり」のガイド事前学習会。
- 2 着物リフォーム教室** (毎月第1・第3の木曜日)
7月2日・16日(木) 13時~16時 持物: 裁縫道具・解いた着物
講師: 斎藤文子さん (別所温泉在住) 受講料: 1000円
- 3 「いつでも、どこでも、誰でも出来る簡単な運動講座」**
7月2日・16日(木) 10時30分~11時30分 参加費: 300円 (当日参加可)
講師: 坂田洋子さん (古安曾在住) 持物: 上履・タオル・飲み物等
- 4 アロマ塾「無添加でお肌に優しいリキットソープ」** 講師: 竹内千恵子さん (長野市在住)
7月7日(火) 10時30分~12時 会費: 1500円
※ゴム手袋、マスク、エプロンを必ず持参して下さい。
- 5 「里山を唄いましょう」** 講師: 平林美香さん (常入在住)
7月9日(木) 10時30分~11時30分 参加費: 500円
※大きな声で、皆さん一緒に歌いましょう!
- 6 「田植えステップで体づくり」** 講師: 小林路子さん (青木村在住)
7月9日・23日(木) 14時~15時 参加費: 500円 (当日参加可)
※転倒防止のステップや、日頃使わない筋肉を伸ばしたり縮めたり、楽しんで動かしましょう!
- 7 「とっこ館俳句会」** 選者: 若泉真樹さん (東京都在住)
7月11日(土) 13時~16時 会費: 2000円
※7月7日(火)までに、当季句3句を事前投句 (Fax・メール・持参) して下さい。
- 8 料理教室「生春巻など、夏向きエスニック料理」** 講師: 吉田敦子さん (青木村在住)
7月12日(日) 10時~12時 参加費: 1000円
※旬の野菜で、日頃の料理とちょっと違ったエスニック料理。レパートリーを広げましょう!
- 9 「四季折々の茶懐石料理&茶道教室」** 講師: 斎藤宗和さん (手塚在住)
7月18日(土) 懐石料理 (午前10時~12時) 参加費: 2000円
茶道教室 (午後13時~14時30分) 参加費: 1000円
- 10 「折り紙教室」** 講師: 西山公也さん (上田原在住)
7月18日(土) 10時~12時 参加費: 500円 (材料費込み)
※お待たせいたしました。折り紙教室を再開します。お出かけ下さい。
- 11 コカリナアンサンブル「とっこサークル」** 講師: 阿部ふさ子さん (新町在住)
7月19日(日) 13時30分~15時30分 参加費: 500円

田園空間展示会 「つるし飾りまつり IN 別所温泉」

展示期間: 7月5日(日)~8月16日(日)まで

出展者: 塩田手づくなの会の皆さん

※「つるし飾りまつり IN 別所温泉」も、6回目となりました。

一針一針に思いを込めた作品展です。お出かけをお待ちしております。