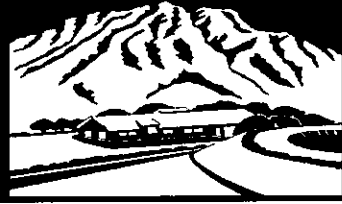


とっこ館だより (8月号) No.66(平成27年7月15日号)

塩田の里交流館

とっこ館



とっこ館 ☎ 0268-39-7250

ご案内 (8月の予定)

1 アロマ塾「オリジナル日焼け止めクリーム」 講師：竹内千恵子さん (長野市在住)

8月4日 (火) 10時30分～12時 会費：1500円

2「いつでも、どこでも、誰でも出来る簡単な運動講座」

8月6日・20日 (木) 10時30分～11時30分 参加費：300円 (当日参加可)

講師：坂田洋子さん (古安曾在住) 持物：上履・タオル・飲み物等

3「折り紙教室」 講師：西山公也さん (上田原在住)

8月8日 (土) 10時～12時 参加費：500円 (材料費込み)

4とっこ館ボランティアガイドの会「定例会」

8月8日 (土) 16時～21時 ※竜王給水池研修ほか。

5コカリアンサンブル「とっこサークル」 講師：阿部ふさ子さん (新町在住)

8月9日 (日) 13時30分～15時30分 参加費：500円

6「田植えステップで体力づくり」 講師：小林路子さん (青木村在住)

8月27日 (木) 14時～15時 参加費：500円 (当日参加可)

※転倒防止のステップや、日頃使わない筋肉を伸ばしたり縮めたり、楽しんで動かしましょう！

7「四季折々の懐石料理&茶道教室」 講師：斉藤宗和さん (手塚在住)

8月29日 (土) 懐石料理 (午前10時～13時) 参加費：2000円

茶道教室 (午後13時～14時30分) 参加費：1000円

*着物リフォーム教室 (毎月第1・第3の木曜日)

※8月休講します。次回は9月3日・17日 (木) 13時～16時

*「里山を唄いましょう」

※8月休講します。次回は9月10日 (木) 10時30分～11時30分

田園空間展示会 「つるし飾りまつり IN 別所温泉」

展示期間：～8月16日 (日) まで

出展者：竹内文子さん (指導者：上紺屋町)

塩田手づくなの会の皆さん

※今回は、たくさんの金魚が泳いでいたり、大きな鯛やアジサイの花など、ひとときわ涼しさを醸し出しております。

また、短冊に願いごとを書いて、つるし飾りに結んで下さい。

展示終了後、別所神社に奉納し、御祈禱していただきます。

田園空間展示会 「諸角教室」作品 (パッチワーク他)

展示期間：8月22日 (土) ～9月29日 (火) まで

出展者：諸角三津江さん (指導者：長瀬在住)

諸角教室のみなさん

※どんな作品に出会えるのでしょうか！ 楽しみにお出かけ下さい。