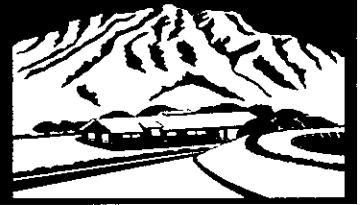


とっこ館だより (9月号) No.68(平成27年8月15日号)

塩田の里交流館

とっこ館



とっこ館 ☎ 0268-39-7250

ご案内 (9月の予定)

1アロマ塾「お肌のお手入れ、クレイパック」

9月1日(火) 10時30分~12時 会費:1500円

講師:竹内千恵子さん(長野市在住)

2「いつでも、どこでも、誰でも出来る簡単な運動講座」

9月3日・17日(木) 10時30分~11時30分 参加費:300円(当日参加可)

講師:坂田洋子さん(古安曾在住) 持物:上履・タオル・飲み物等

3着物リフォーム教室 (毎月第1・第3の木曜日)

9月3日・17日(木) 13時~16時 参加費:1000円

講師:齊藤文子さん(別所温泉在住)

4とっこ館ボランティアガイドの会「定例会」

9月3日(土) 19時~21時 ※ため池・札所巡り(9月6日開催)のガイド勉強会ほか

5「里山を唄いましょう」

9月10日(木) 10時30分~11時30分 参加費:500円

講師:平林美香さん(別所温泉在住)

6「田植えステップで体力づくり」 講師:小林路子さん(青木村在住)

9月10日・24日(木) 14時~15時 参加費:500円(当日参加可)

※転倒防止のステップや、日頃使わない筋肉を伸ばしたり縮めたり、楽しんで動かしましょう!

7「おりがみ紙教室」 講師:西山公也さん(上田原在住)

9月19日(土) 10時~12時 参加費:500円(材料費込み)

8「四季折々の茶懐石料理&茶道教室」 講師:齊藤宗和さん(手塚在住)

9月19日(土) 懐石料理(午前10時~13時) 参加費:2000円

茶道教室(午後13時~14時30分) 参加費:1000円

9コカリテアンサンブル「とっこサークル」 講師:阿部ふさ子さん(新町在住)

9月20日(日) 13時30分~15時30分 参加費:500円

10「とっこ館俳句会」 選者:若泉真樹さん(東京都在住)

9月23日(水) 13時~15時30分 参加費:2000円

※当季句3句:9月19日(土)までに事前投句をお願いします。

お月見の宴

開催日時:9月27日(日) 午後4時~午後7時30分

亭主:齊藤宗和さん

席料:3000円 席数:30席

お楽しみ:邦楽演奏(琴・尺八ほか)

※9月27日は「仲秋の名月」です。非日常から離れて大いに楽しみましょう!

田園空間展示会

「諸角教室」作品(パッチワーク他)

展示期間:8月22日(土)~9月29日(火)まで

出展者:諸角三津江さん(指導者:長瀬在住)

諸角教室のみなさん

※どんな作品に出会えるのでしょうか! 楽しみにお出かけ下さい。