



ご案内 (5月の予定)

1 アロマ塾 5月は休講です。

※次回: 6月7日「デオドラント、汗どめ」作りをします。

2 とっこ館ボランティアガイドの会 (毎月第1木曜日に、定例会)

5月5日(木) 19時~21時

※5月8日「歴史散策ウォーキング」(中塩田方面)のガイド勉強会

3 「いつでも、どこでも、誰でも出来る簡単な運動講座」講師: 坂田洋子さん (古安曾在住)

5月9日・16日(月) 10時30分~11時30分 参加費: 300円 (当日参加可)

※笑いヨガ・ゆっくりエアロビ・太極拳など、楽しみながらの1時間。

年齢は関係なく楽しめます! お気軽にお出かけ下さい。

4 「里山を唄いましょう」 講師: 平林美香さん (蒼久保在住)

5月12日(木) 10時30分~11時30分 参加費: 500円 (当日参加可)

※皆さんと一緒に唄いましょう! おなかから声をだしましょう!

5 「ステップで転倒防止や体力づくり」 講師: 小林路子さん (青木村在住)

5月12日・26日(木) 14時~15時 参加費: 500円 (当日参加可)

※お手玉遊びや、音楽に合わせてのステップ等、転ばぬ先の体操で足腰をフォロー!

6 コカリナアンサンブル「とっこサークル」 講師: 阿部ふさ子さん (新町在住)

5月15日(日) 14時~16時30分 参加費: 500円

7 着物リフォーム教室「上着風ボレロ」 講師: 齊藤文子さん (別所温泉在住)

5月19(木)・24日 13時~16時 受講料: 1000円

8 「四季折々の茶懐石料理」 講師: 齊藤宗和さん (手塚在住)

5月21日(土) 懐石料理 (午前10時~13時) 受講料: 2000円

9 とっこ館俳句会 選者: 若泉真樹さん (東京都在住) 会費: 2000円

5月22日(日) 13時~16時 当季句3句は、5月17日までに投句して下さい。

10 「おりがみ紙教室」 講師: 西山公也さん (上田原在住)

5月28日(土) 10時~12時 参加費: 500円 (材料費込み・当日参加可)

※いつでも・何処でも、紙があれば楽しめますね。指先を鍛えましょう!

「青葉薫る爽やかな塩田平を歩こう」

歴史散策ウォーキング(ガイド付き)

5月8日(日)

塩田公民館: 9時30分集合

主 催: 塩田平ボランティアガイドの会 (とっこ館内)

持 物: 昼食・雨具・帽子・水筒・常備薬など

参加費: 200円 (傷害共済代金)

行程: 塩田公民館 → 犬飼精兵衛の碑 → 瀧澤寺 → 末木の薬師堂 → 西行塚 → 龍昌院 → 塩野神社
塩吹池 → 加古池 → 林法院 (昼食) → 市神 → 願海の道祖神 → 池生神社 → 小島大池 → 正泉寺跡
薬師堂 (上小島) → 音声如来 → 諏訪神社 → 塩田公民館 (15時30分頃解散予定)

田園空間展示会

「水彩画・焦がし絵・彫刻など 作品展」

展示期間: 4月10日(日)~5月15日(日)まで

出展者: 上原健一さん (別所温泉在住)

※水彩画・焦がし絵・木彫など、多彩な作者の感性に触れてください。お出かけ下さい。