

# とっこ館だより (11月号) No.82 平成28年10月15日号)

塩田の里交流館

## とっこ館



ご案内 (11月の予定)

とっこ館 ☎ 0268-39-7250

- 1 アロマ塾「シアバターとみつろうのクリーム！」 講師：竹内千恵子さん (長野市在住)  
11月1日(火) 10時30分～12時 受講料：1500円 (材料費込み)  
※「シアバター・みつろう」冬の季節に、必須アイテム！
- 2 「いつでも、どこでも、誰でも出来る簡単な運動講座」 講師：坂田洋子さん (古安曾在住)  
11月3日・17日(木) 10時30分～11時30分 参加費：300円 (当日参加可)
- 3 塩田平ボランティアガイドの会定例会 (毎月第1木曜日)  
11月3日(木) 19時～21時 ※11月12日実施、「歴史散策ウォーキング」の勉強会他
- 4 着物リフォーム教室 講師：齊藤文子さん (別所温泉在住)  
11月4日(金)・17日(木) 13時～16時 受講料：1000円
- 5 コカリナアンサンブル「とっこサークル」 講師：阿部ふさ子さん (新町在住)  
11月6日・20日(日) 14時～16時 参加費：500円
- 6 「里山を唄いましょう！」 講師：平林美香さん (常入在住)  
11月10日(木) 10時30分～11時30分 参加費：500円
- 7 「ステップで転倒防止や体づくり」 講師：小林路子さん (青木村在住)  
11月10日・24日(木) 14時～15時 参加費：500円 (当日参加可)
- 8 「生花教室 (草月流) 基本の生花」 講師：山崎睦子さん (国分在住)  
11月11日(金) 14時～15時30分 受講料：2000円 (お花代込み)  
持物：はさみ・剣山・花器 (水盤型の浅い器。どんぶり可) 申込期限：11月8日
- 9 「四季折々の茶懐石料理」 講師：齊藤宗和さん (手塚在住)  
11月19日(土) 懐石料理 (午前10時～13時) 受講料：2000円
- 10 とっこ館俳句会 選者：若泉真樹さん (東京都在住) 会費：2000円  
11月23日(水) 13時～16時 当季句3句は、11月20日までに投句して下さい。
- 11 「現代レイキ交流会」 講師：塩川博子さん (上田市中央在住)  
11月28日(月) 13時30分～15時30分 会費：1500円
- 12 食ママ倶楽部加工塾「醗酵調味料りんご万能ダレ・エゴマ汁粉」 講師：食ママ倶楽部  
11月29日(火) 10時～12時30分 参加費：2500円 ※申込：11月22日(火)  
※持物：ペットボトル500ml (洗って乾かしたもの) ※5人以下の場合中止あり

**とっこの里秋まつり** 10月30日(日) 午前9時～午後2時

- ★出店：新鮮な地元野菜・果物、加工食品、手芸品、塩田の土の焼物・焼とり・おやき他
- ★ステージ発表：伝統芸能「三頭獅子」、和顔太鼓、地元保育園児・小学生児童、ダンススピリッツ、とっこ館講座参加者などの発表
- ★おもしろ農産物コンクール ★とっこ館汁のおふるまい

**秋の歴史散策ウォーキング**

主催：塩田平ボランティアガイドの会 (とっこ館)

**11月12日(土)**

詳細は別紙 (同時回覧) をご覧ください。

**田園空間展示会**

**「Yの会 作品展」**

展示期間：11月5日(土)～11月28日(月)まで