

塩田の里交流館

とっこ館



<p>コカリナとっこサークル 講師：阿部ふさ子さん 会費 500 円 6月4日（初心者講習）・18日（日） 13時30分～15時30分 入会受付中、第1日曜日に、お気軽に！</p>	<p>着物リフォーム教室 6月15日（木） 13時～16時 講師：齊藤文子さん 参加費：千円</p>	<p>「いつでも・どこでも・だれでも 出来る簡単な体操」 講師：坂田洋子さん 会費 300 円 6月1日（木）・15日（木） 10時30分～11時30分</p>
<p>アロマ塾「フレグランスづくり」 6月6日（火）10時30分～12時 会費 1500 円（材料費込み） 講師：竹内千恵子さん ※無添加アロマで、お気に入り香り！</p>		<p>ステップで転倒防止や体力作り 講師：小林路子さん 5月11日（木）・5月25日（木） 14時～15時 参加費 500 円</p>
<p>生花教室（草月流） 講師：山崎睦子さん 6月9日（金）14時～15時 会費 1000 円 材料費 1000 円</p>	<p>里山を唄いましょう！ 6月8日（木） 10時30分～11時30分 講師：平林美香さん 参加費：五百円</p>	<p>「基本太極拳を使った介護予防」 5月9日（火）・23日（火）14時～15時 講師：坂田洋子さん 参加費：300 円 ※筋力を高めましょう。</p>
<p>「ゲームを楽しみながら 認知症予防」 6月12日（月）・26日（月） 10時～11時30分 講師：びっくり箱の会 持物：タオル・飲物 ※どなたでも楽しめます。認知症の方と一緒に参加も歓迎します。 ※参加費：500 円（付添の方 300 円）</p>		<p>塩田平ボランティアガイドの会「定例会」 6月1日（木） 19時～21時 ※入会随時受付、年会費 1000 円</p>

王鷲 美穂さんの料理教室

企画4回シリーズ（夏・秋・冬・春）

第1回夏料理（地元産大豆も使って他）
日時：6月18日（日）10時から13時30分
参加費：2000円 募集人数：20人
持物：エプロン等

- ・受付開始：6月8日（木）10時から
- ・しおだSUNダイズとコラボ企画

★講師紹介：Ohisama料理教室主宰
信州上田ベジフルなないろスイーツコンテストで、「上田ブラウニー（大豆・地大根入り）」が最優秀賞受賞、食育インストラクター

田園空間展示

★創画悠久の会 油彩展

展示：5月3日～5月30日まで

★第5回 宮島千草社中展

展示：6月2日～6月4日まで
※古流大観流の生花も格調高く！

★「現代アート&かな書」コラボ

展示：6月5日～6月27日まで
※かな書：宮島千草さん
現代アート：小林 貞さん