

塩田の里交流館

とっこ館



コカリナとっこサークル

講師：阿部ふさ子さん 会費 500 円

10月1日(日)・21日(土)

13時30分～15時30分

入会受付中、第1日曜日に、お気軽に！

アロマ塾「ふわとろシアバター クリームづくり」

10月3日(火)10時30分～12時

会費 1500 円(材料費込み)

講師：竹内千恵子さん

生花教室(草月流)

講師：山崎睦子さん

10月13日(金) 14時～15時

参加費：2000 円(材料費込み)

「ゲームを楽しみながら
脳を活性化しましょう！」

10月2日(月)・23日(月)

10時30分～12時

講師：びっくり箱の会

持物：タオル・飲物

※どなたでも楽しめます。認知症の方と一緒に参加も歓迎します。

※参加費：500 円(付添の方 300 円)

着
物
リ
フ
ォ
ー
ム
教
室
10月19日(木)
13時～16時
講師：齊藤文子さん
参加費：千円

里
山
を
唄
い
ま
し
よ
う
！
10月12日(木)
10時30分～11時30分
講師：平林美香さん
参加費：五百円

塩田平ボランティア

ガイドの会「定例会」

10月5日(木) 19時～21時

※秋の歴史散策について他

「いつでも・どこでも・だれでも
出来る簡単な体操」

講師：坂田洋子さん 会費 300 円

10月5日(木)・10月19日(木)

10時30分～11時30分

ステップで転倒防止や体力作り

講師：小林路子さん

10月12日(木)・10月26日(木)

14時～15時 参加費 500 円

「基本太極拳を使った介護予防」

10月10日(火)・24日(火) 14時～15時

講師：坂田洋子さん 参加費：300 円

※転ばぬ先の杖、筋力を高めましょう。

とっこ館俳句会 選者：若泉真樹さん

10月は紙上俳句会

※10月10日(火)までに、当季句3句を
投句して下さい。

とっこの里秋まつり(ご案内)

10月29日(日) 午前9時～午後2時

・出店販売：新鮮な地元野菜・果物
加工食品・焼物・焼そば・焼とり
焼肉・お寿司・おやきほか

・ステージ発表

- ・和顔太鼓・ハワイアン
- ・地元保育園児、小学生児童
- ・とっこ館講座他

・おもしろ農産物コンクール

・とっこ館汁のおもてなし

田園空間展示

「上野澄子遺作展」

展示：～9月25日まで

「思いをこめて～森山泰子 水彩画展」

展示：9月30日(土)～10月31日(火)

※森山泰子(旧姓石井)さんは、上田市小泉で生れ育ち、その後横浜市に在住されて、長年絵画教室を開催されておられました。一昨年長野市に転居され、懐かしい信州を満喫されておられます。

様々なテーマで描いてきた作品を、ぜひご鑑賞下さい