

塩田の里交流館 とっこ館



コカリナとっこサークル
講師：阿部ふさ子さん 会費 500 円
12月3日(日)・17日(日)
13時30分～15時30分
入会受付中、第1日曜日に、お気軽に！

アロマ塾「保湿クリームをつくる」
12月5日(火)10時30分～12時
会費 1500 円（材料費込み）
講師：竹内千恵子さん
※冬の乾燥肌をケアー！

お正月の生花（草月流）
講師：山崎睦子さん
12月26日(火) 14時～15時
会費：1000 円・材料費 3000 円

「ゲームを楽しみながら
脳を活性化しましょう！」
12月11日(月)・12月25日(月)
10時30分～12時
講師：びっくり箱の会
持物：タオル・飲料
※どなたでも楽しめます。認知症の方と一緒に参加も歓迎します。
※参加費 500 円（付添の方 300 円）

「びっくり箱の料理教室」
日時：12月2日（土）10時～13時
参加費：1500 円 募集人数：20人
★家族で楽しめるクリスマス料理
①電気釜で作るローストチキン
②きのこのカップパイシュ
③クリスマスツリーサラダ
④ディップクラッカー
⑤デザート「りんごのゼリー」
※簡単で、美味しく！
メリークリスマス！

年越しそば打ち
12月26日(火)10時～12時
会費 1500 円（3人分を打ちます）

着物リフォーム教室
12月・1月は休講
2月から始めます
講師：齊藤文子さん
参加費：千円

里山を唄いましょう！
12月14日（木）
10時30分～11時30分
講師：平林美香さん
参加費：五百円

「いつでも・どこでも・だれでも
出来る簡単な体操」
講師：坂田洋子さん 会費 300 円
12月7日(木)・12月21日(木)
10時30分～11時30分

ステップで転倒防止や体力作り
講師：小林路子さん
12月14日(木) 14時～15時
参加費 500 円

「ゆったり体操で介護予防」
12月12日(火)・26日(火) 14時～15時
講師：坂田洋子さん 参加費 300 円
※転ばぬ先の杖、筋力を高めましょう。

とっこ館俳句会 選者：若泉真樹さん
12月は紙上俳句会
※12月10日（火）までに、当季句3句を
投句して下さい。

塩田平ボランティアガイドの会
12月7日(木) 18時～
※今年一年の反省会

田園空間展示

「Yの会 絵画展」
展示：～11月24日まで（金）

「創作干支作品・干支の書展」
展示：12月2日～1月21日まで
作家：山浦咲生さん&関 香園さん
※子・丑・寅・卯・辰・巳・午・羊・申・酉・
戌・亥の創作干支作品と書展です。

年末年始 休館のお知らせ
12月29日～平成30年1月3日まで、休館します。