

塩田の里交流館

とっこ館



コカリナとっこサークル
講師：阿部ふさ子さん 会費 500 円
1月 13 日(土)・21 日(日)
13 時 30 分～15 時 30 分
入会受付中、第 1 日曜日に、お気軽に！

アロマ塾 1 月は休講です。
次回 2 月 6 日(火) 10 時 30 分～12 時
「みつろうを使った万能クリーム」
会費 1500 円(材料費込み)
講師：竹内千恵子さん

生花教室(草月流)
講師：山崎睦子さん
1 月はお休みします
会費：1000 円・材料費 1000 円

「ゲームを楽しみながら
脳を活性化しましょう！」
1 月 15 日(月)・1 月 29 日(月)
10 時 30 分～12 時
講師：びっくり箱の会
持物：タオル・飲物
※どなたでも楽しめます。認知症の方と一緒に参加も歓迎します。
※参加費：500 円(付添の方 300 円)

着物リフォーム教室
1 月は休講
2 月から始めます
講師：齊藤文子さん
参加費：千円

里山を唄いましょう！
1 月 11 日(木)
10 時 30 分～11 時 30 分
講師：平林美香さん
参加費：五百円

「いつでも・どこでも・だれでも
出来る簡単な体操」
講師：坂田洋子さん 会費 300 円
1 月 18 日(木)・1 月 25 日(木)
10 時 30 分～11 時 30 分

ステップで転倒防止や体力作り
講師：小林路子さん
1 月 11 日(木)・25 日(木) 14 時～15 時
参加費 500 円

「ゆったり体操で介護予防」
1 月 9 日(火)・23 日(火) 14 時～15 時
講師：坂田洋子さん 参加費 300 円
※転ばぬ先の杖、筋力を高めましょう。

とっこ館俳句会 選者：若泉真樹さん
1 月 28 日(日) 12 時～16 時
※1 月 23 日(火) までに、当季句 3 句を
投句して下さい。

塩田平ボランティアガイドの会
1 月は、休会します。
※次回は 2 月 1 日(木) 総会

募集中！

「年越しそば打ち」
12 月 26 日(火) 10 時～12 時
会費 1500 円(3 人分を打ちます)

ご案内

味噌づくり 講師：武田晴太郎
日時：2 月 17 日(土) 10 時～12 時
参加費：4000 円(材料費・樽代込)
管理熟成して引き渡し代：4300 円
講演会 横山たか子氏「暮らし重ねて」
日時：2 月 17 日(土) 13 時～16 時

田園空間展示

「創作干支作品・干支の書展」

展示：12 月 2 日～1 月 21 日まで
作家：山浦咲生さん & 関 香園さん
※子・丑・寅・卯・辰・巳・午・羊・申・酉・
戌・亥の創作干支作品と書展です。
お出かけ下さい。

年末年始 休館のお知らせ
12 月 29 日～平成 30 年 1 月 3 日まで、休館します。