

横山タカ子先生 講演会

～暮らしかさねて～

第2部
13:30～

回 覧

地産地消シンポジウム

平成 30年 2月24日 土

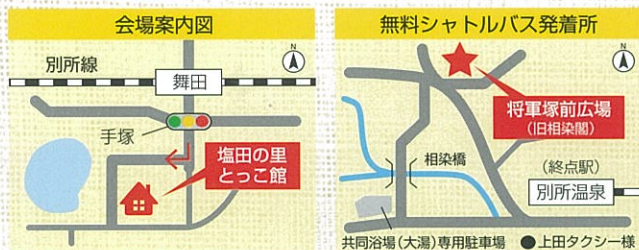
「おいしい信州ふーど(風土)」の公使である横山タカ子先生(料理研究家)をお招きして、最新作の初エッセイ「四季に寄り添い 暮らしかさねて」を中心に季節料理や食について講演をしていただきます。講演後には、横山先生と塩田の若手農業者グループ「しおだSUNダイズ」のメンバーらによるパネルディスカッションも開催。(著書の販売もあります)

会 場 とっこ館(上田市塩田の里交流館)
長野県上田市手塚 792

時 間 13:00～16:00まで
※各部の開始時間は下記をご確認ください。

参加費 500 円 募集人数 100 名

お申込み とっこ館 Tel.0268-39-7250
※水曜休館



※とっこ館にも駐車場はございますが限りがあります。將軍塚前広場より随時シャトルバスを運行しておりますのでご利用下さい。

第1部
13:00～

塩田発
ダイズで広がる地域の和
しおだSUNダイズ 活動紹介



第2部
13:30～

横山タカ子先生 講演 新刊「四季に寄り添い 暮らしかさねて」を語る

- ・「おいしい信州ふーど(風土)」公使
- ・テレビ・ラジオにレギュラー出演し、身近な食材と郷土食を大切にしておしゃれな料理を紹介する等活動され、また料理に関する著作多数。
- ・NHK関東甲信越地域放送文化賞、県知事表彰(産業功労者)受賞

第3部
15:00～

パネルディスカッション

- テーマ 産地から食を発信する
- パネラー 横山タカ子先生
しおだSUNダイズ
内村っ娘の会 他
- コーディネーター 長谷川正之さん
(上田市マーケティング推進室 専門員)

上田産ナカセンナリ(大豆)や
ナカセンナリを使用した
加工品の試食販売予定

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
本年もどうぞよろしく願いいたします。

塩田公民館職員一同

平成30年成人式が1月7日(日)に開催されました



実行委員のみなさん



会場内の様子

今年の上田市の新成人は1,581人で、塩田公民館会場では180人が出席し、成人式が行われました。アトラクションでは中野子ども太鼓さんによる演奏が行われ、思い出のスライドショーや来賓・恩師からの祝福の言葉をいただき、素晴らしい成人式となりました。来賓、恩師の皆様、成人式実行委員の皆様、ありがとうございました。©UCVで成人式の模様を放送します。1月14日(日) 午前10:30～ 午後7:30～、15日(月)午前1:30～

しおだ☆倶楽部 「可笑しなお菓子なクッキング!!」

地域の交流を目的に、地元の皆さんと塩田公民館との共同企画で実施している「しおだ☆倶楽部」。今回は毎年大好評のお菓子づくり講座です!! 老若男女どなたでもご参加いただけますので、冬の午後のひとときおいしいお菓子とみなさんとの交流で、ホットに過ごしましょう。

- 1 日時 2月10日(土) 午後1:00～4:00
- 2 場所 塩田公民館 料理実習室
- 3 講師 小林正明さん
- 4 対象 どなたでも(お子さんもOK)
- 5 参加費 100円+材料費(600円程度・お子さんは半額)
- 6 申込み 塩田公民館 電話 38-6883

今回のメニュー♪
・シフォンケーキ
・おにまんじゅう
・ヨーグルトムース



新分館役員の会議日程のお知らせ

新役員さん、今年1年よろしくお願いします。

第1回の会議日程は次のとおりです。

日時	会議名	場所
1月26日(金) 午後7:00	第1回 体育部長会	公民館 大ホール
2月 8日(木) 午後7:00	分館三役会 (分館長、副分館長、分館主事)	公民館 大ホール
2月 8日(木) 午後8:15	生活改善実行委員会	公民館 大ホール
2月14日(火) 午後7:00	第1回 人権同和教育推進員会	公民館 大ホール
2月21日(水) 午後7:00	第1回 青少年育成推進指導員会	公民館 大ホール

上小・東御公民館関係者研修会

- 1 日時 2月18日(日) 午後1:30～4:30
- 2 場所 上田文化会館ホール (上田市材木町1-2-3)
- 3 内容
 - ①講演会「今の公民館に託されるもの(仮称)」
講師: 筒井美保子さん(長野県生涯学習推進センター
公民館支援専門アドバイザー)
 - ②分館事業実践発表
発表者: 真田中央公民館
東御市祢津地区公民館
- 4 申込み 不要(当日受付をしてください。)

※分館新役員の皆さん、是非ご参加ください。



「塩田の里交流館」 とっこ館

〒386-1433 上田市手塚792 TEL 0268-39-7250 FAX 0268-39-7251

2月の企画他、催し物のご案内

- 1 塩田平ボランティアガイドの会
2月1日(木) 19時～21時(総会)
- 2 「いつでもどこでも、誰でも出来る簡単な運動講座」
2月1日・15日(木) 10時30分～11時30分
講師：坂田洋子さん 会費：300円
- 3 コカリナアンサンブル「とっこサークル」
2月4日(日)・25日(日) 13時30分～16時
講師：阿部ふさ子さん 参加費：500円
※第1週は初心者講習日、お気軽にどうぞ!
- 4 アロマ塾「みつろうを使った万能クリーム」
2月6日(火) 10時30分～12時
講師：竹内千恵子さん 参加費：1500円
※ハーブティをたしなみながら、お楽しみ会!
- 5 「里山を唄いましょう!」
2月8日(木) 10時30分～11時30分
講師：平林美香さん 参加費：500円
- 6 「ステップで転倒防止や体力づくり」
2月8日・22日(木) 14時～15時
講師：小林路子さん 参加費：500円
- 7 とっこ館俳句会「紙上句会」
2月10日(土)までに、当季句3句を投句。
- 8 「ゲームを楽しみながら脳の活性化をしましょう」
2月12日・26日(月) 10時30分～11時30分
講師：びっくり箱の会 ※持物：飲物・タオル
※参加費：500円(付添の方は300円)
- 9 「ゆったり体操で介護予防」
2月13日(火)・27日(火) 14～15時
講師：坂田洋子さん 会費：300円
※持物：上履・タオル
- 10 着物リフォーム教室
2月15日(木) 13時～16時
講師：齊藤文子さん 参加費：1000円
- 11 生花教室(草月流) ※1月・2月は、休講します

味噌仕込み講座

2月17日(土) 午前10時～12時
講師：武田晴太郎氏(味噌ソムリエ)
受講料
①持帰る場合：4000円(材料・樽代込み)
②武田味噌醸造で管理・熟成する：4300円
(引き渡しは7月頃を目安にとっこ館で)
定員：20名

横山タカ子氏講演会「暮らしかさねて」 地産地消シンポジウム

2月24日(土) 講演会 午後1時～4時
第1部 「しおだSUNダイズ」活動紹介

第2部 横山タカ子先生講演

～暮らしかさねて～

- ・「おいしい信州ふいーど(風土)」公使
- ・テレビ・ラジオにレギュラー出演し、身近な食材と郷土食を大切にしておしゃれな料理等を紹介
- ・NHK 関東甲信越地域放送文化賞、県知事表彰(産業功労者)受賞 ・著書多数

第3部 パネルディスカッション

～産地から食の発信～

会費：500円(試食付き)

田園空間展示

「干支えと 展」

展示：～1月21日(日)まで

作家：山浦咲生さん(創作干支作品)

関 香園さん(書作品)

田園空間展示

「おりがみ展」

展示：1月28日(日)～3月4日(日)まで

作者：おりがみ教室の皆さん

※一枚の紙から想像出来ない、創造の世界!

お出かけ下さい!お待ちしております!

上田市マルチメディア情報センター

上田市下之郷812-1 TEL39-1000

URL: <http://www.umic.jp/>



セミナー・イベントのご案内

★WORD 初心者講座 2日間コース [WORD2013 使用]

内 容：WORD を基礎から学びたい方のための講座です。
ビジネス文書の作り方からイラストや表を
使った書類の作り方を学びます。

日 時：2月3日・10日(土) 午前9:30～12:00

対 象：文字入力のできる方

料 金：2,500円 ※テキスト代1,296円別

定 員：20名(最少催行人数5名) 要事前申込

備 考：申込受付：1月13日(土)～

塩田交番からのお知らせ



2018年 110番標語

「いつ どこで なにかあったの 110番」

「110番」通報のポイント

- ①何がありましたか?→交通事故、けんか、泥棒など
- ②場所はどこですか?→市町村名、番地、目標物
- ③いつのことですか?→「たった今」「〇分位前」
- ④犯人は?→人数、男女、年齢、身長、体格、服装
車種やナンバー・色、逃走方向など
- ⑤今どうなっていますか?→けが人の様子
被害状況など
- ⑥あなたの住所、氏名、電話番号など

横山タカ子先生 講演会

～暮らしかさねて～

第2部
13:30～

回 覧

地産地消シンポジウム

平成 30年 2月24日 土

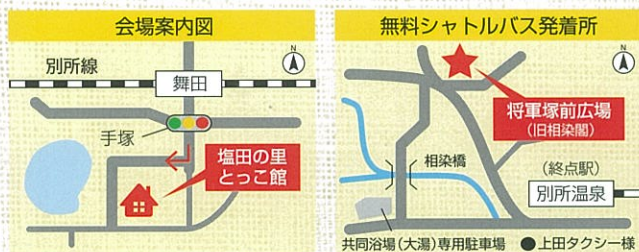
「おいしい信州ふーど(風土)」の公使である横山タカ子先生(料理研究家)をお招きして、最新作の初エッセイ「四季に寄り添い 暮らしかさねて」を中心に季節料理や食について講演をしていただきます。講演後には、横山先生と塩田の若手農業者グループ「しおだSUNダイズ」のメンバーらによるパネルディスカッションも開催。(著書の販売もあります)

会 場 とっこ館(上田市塩田の里交流館)
長野県上田市手塚 792

時 間 13:00～16:00まで
※各部の開始時間は下記をご確認ください。

参加費 500 円 募集人数 100 名

お申込み とっこ館 Tel.0268-39-7250
※水曜休館



※とっこ館にも駐車場はございますが限りがあります。將軍塚前広場より随時シャトルバスを運行しておりますのでご利用下さい。

第1部
13:00～

塩田発
ダイズで広がる地域の和
しおだSUNダイズ 活動紹介



第2部
13:30～

横山タカ子先生 講演 新刊「四季に寄り添い 暮らしかさねて」を語る

- ・「おいしい信州ふーど(風土)」公使
- ・テレビ・ラジオにレギュラー出演し、身近な食材と郷土食を大切にしておしゃれな料理を紹介する等活動され、また料理に関する著作多数。
- ・NHK関東甲信越地域放送文化賞、県知事表彰(産業功労者)受賞

第3部
15:00～

パネルディスカッション

- テーマ 産地から食を発信する
- パネラー 横山タカ子先生
しおだSUNダイズ
内村っ娘の会 他
- コーディネーター 長谷川正之さん
(上田市マーケティング推進室 専門員)

上田産ナカセンナリ(大豆)や
ナカセンナリを使用した
加工品の試食販売予定



上田女子短期大学
学生ボランティアガイド



上田電鉄 別所線 沿線ガイドマップ



ハーモニカ駅長



塩田平の文化財をたずねて… 信州の鎌倉 別所温泉

上田電鉄別所線沿線ガイドマップ

ウォーキングマップ (遊歩百選コース)

日本ウォーキング協会認定／日本市民スポーツ連盟公認
「美しい日本の歩きたくなるみち500選」公式大会
遊歩百選(読売新聞)



別所温泉駅から約1km

9 安楽寺八角三重塔
(国宝)

安楽寺背後の山腹にあるこの塔は、鎌倉末期に北条氏によって建立され、現在に残る、ただ一つの八角の塔です。建築は中国から伝わった禅宗様建築。このため唐様あるいは禅宗様と呼ばれ国宝、また、惟仙和尚坐像、恵仁和坐像は重要文化財に指定されています。塔の内部は、大日如来像が安置されています。



10 常楽寺
北向観音の本坊。国の重要文化財に指定されている石造多宝塔は全国で二つだけです。ここが北向観音の出現地といわれ、おごそかなたたずまいを感じる境内です。

大法寺
(国宝見返りの塔)



別所温泉駅



8 北向観音
長野の善光寺と向かい合っていて北向観音に「現世利益」を願い南面の善光寺に「未来往生」を願うと良いとされています。本堂が北を向いているのは全国的にも珍しく、道に迷った人が北斗七星を寄りどころとして方向を決めるよう世の迷える人々のためにお堂を北に向けて建てるようにとの観音様のお告げがあったからとされています。



八角三重塔
安楽寺



常楽寺



北向観音

民族資料館
野倉夫婦道祖神

電車利用者専用
無料駐車場
(パーク&ライド)
大学前駅…62台
中野駅…5台
舞田駅…10台

