

塩田の里交流館 とっこ館

TEL0268-39-7250 FAX0268-39-7251

E-mail info@shiodanosato.jp http://www.shiodanosato.jp

2月の企画他、催し物のご案内

- 1 塩田平ボランティアガイドの会
2月1日(木) 19時～21時(總會)
- 2 「いつでもどこでも、誰でも出来る簡単な運動講座」
2月1日・15日(木) 10時30分～11時30分
講師：坂田洋子さん 会費：300円
- 3 コカリナアンサンブル「とっこサークル」
2月4日(日)・25日(日) 13時30分～16時
講師：阿部ふさ子さん 参加費：500円
※第1週は初心者講習日、お気軽にどうぞ！
- 4 アロマ塾「みつろうを使った万能クリーム」
2月6日(火) 10時30分～12時
講師：竹内千恵子さん 参加費：1500円
※ハーブティをたしなみながら、お楽しみ会！
- 5 「里山を唄いましょう！」
2月8日(木) 10時30分～11時30分
講師：平林美香さん 参加費：500円
- 6 「ステップで転倒防止や体力づくり」
2月8日・22日(木) 14時～15時
講師：小林路子さん 参加費：500円
- 7 とっこ館俳句会「紙上句会」
2月10日(土) までに、当季句3句を投句。
- 8 「ゲームを楽しみながら脳の活性化をしましょう」
2月12日・26日(月) 10時30分～11時30分
講師：びっくり箱の会 ※持物：飲物・タオル
※参加費：500円(付添の方は300円)
- 9 「ゆったり体操で介護予防」
2月13日(火)・27日(火) 14～15時
講師：坂田洋子さん 会費：300円
※持物：上履・タオル
- 10 着物リフォーム教室
2月15日(木) 13時～16時
講師：齊藤文子さん 参加費：1000円
- 11 生花教室(草月流)
※1月・2月は、休講します

味噌仕込み講座

2月17日(土) 午前10時～12時

講師：武田晴太郎氏(味噌ソムリエ)

受講料

①持帰る場合：4000円(材料・樽代込み)

②武田味噌醸造で管理・熟成する：4300円

(引き渡しは7月頃を目安にとっこ館で)

定員：20名

横山タカ子氏講演会「暮らしかさねて」

地産地消シンポジウム

2月24日(土) 講演会 午後1時～4時

第1部 「しおだSUNDAIS」活動紹介

第2部 横山タカ子先生 講演

～暮らしかさねて～

・「おいしい信州ふいーど(風土)」公使

・テレビ・ラジオにレギュラー出演し、身近な食材と郷土食を大切にしておしゃれな料理等を紹介

- ・料理に関する著作多数。
 - ・NHK 関東甲信越地域放送文化賞、県知事表彰（産業功労者）受賞
- 第3部 パネルディスカッション
～産地から食の発信～
- ・会費：500円（試食付き）

田園空間展示 「干支えと 展」

展示：～1月21日（日）まで

作家：山浦咲生さん（創作干支作品）

関 香園さん（書作品）

田園空間展示 「おりがみ展」

展示：1月28日（日）～3月4日（日）まで

作者：おりがみ教室の皆さん

※一枚の紙から想像出来ない、創造の世界！

お出かけ下さい！お待ちしております！