

塩田の里交流館 とっこ館



コカリナとっこサークル

講師：阿部ふさ子さん 会費 500 円
4月1日(日)・15日(日)
13時30分～15時30分
入会受付中、第1日曜日に、お気軽に！

アロマ塾

4月3日(火)10時30分～12時
「アロマトリートメントオイル」
会費 1500 円 (材料費込み)
講師：竹内千恵子さん
※関節痛の方、是非お試しください

生花教室 (草月流)

講師：山崎睦子さん
4月13日(金)14時～15時
会費：1000 円・材料費 1000 円

「ゲームを楽しみながら
脳を活性化しましょう！」

4月9日(月)・4月23日(月)
10時30分～12時
講師：びっくり箱の会
持物：タオル・飲み物
※どなたでも楽しめます。認知症の方と一緒に参加も歓迎します。
※参加費：500 円 (付添の方 300 円)

昔ばなし話りの会 入場無料！

日時：3月25日(日)13時30分～
演目・たぬきのむしろ旗
・酒の好きな菩薩さま
・なその詩・石の正兵衛さん他
語り：塩田平民話研究所のみなさん

「かのんクラフトクラブ展」

展示：4月12日(木)～4月16日(月)
9時～17時 (最終日16日は、15時まで)
会場：とっこ館 語りの間
出展者：小宮山淑子さん (講師)
かのんクラフトクラブのみなさん
※お出かけをお待ちしてます！

着物リフォーム教室
4月19日(木)
13時～16時
講師：齊藤文子さん
参加費：千円

里山を唄いましょう！
4月12日(木)
10時30分～11時30分
講師：平林美香さん
参加費：五百円

塩田平ボランティアガイドの会
4月5日(木)
19時～21時 (定例会)
4月18日(水) 視察研修 (飯山方面)
※会員募集中！

「いつでも・どこでも・だれでも
出来る簡単な体操」

講師：坂田洋子さん 会費 300 円
4月5日(木)・4月19日(木)
10時30分～11時30分

ステップで転倒防止や体力作り
講師：小林路子さん
4月12日(木)・26日(木)
14時～15時 参加費 500 円

「ゆったり体操で介護予防」
4月10日(火)・24日(火)14時～15時
講師：坂田洋子さん 参加費：300 円
※筋力を高めましょう。

とっこ館俳句会 選者：若泉真樹さん
4月は、紙上俳句会
※4月10日(火)までに、当季句3句を投句。

味噌仕込み講座

好評に付き再度開催！

日時：4月21日(土)10時～12時
講師：武田晴太郎 (味噌ソムリエ)
仕込み量：5kg (1人)

受講料

- ①持帰る場合：4000円 (材料・樽代込み)
- ②武田味噌醸造で管理・熟成する
4300円 (預かり料込み)
(引き渡しは9月頃を目安にとっこ館で)

田園空間展示

「第3回

フォト塩田写真クラブ展」

展示：3月31日(土)～4月30日(月)