

塩田の里交流館 とっこ館



とっこ館の活動
（毎月）
とっこ館の活動費は7250円

コカリナとっこサークル

講師：阿部ふさ子さん 会費 500 円

5月6日(日)・20日(日)

13時30分～15時30分

入会受付中、第1日曜日に、お気軽に！

アロマ塾

5月は休講です

次回：6月5日(火)

「ラベンダーのフレグランス」

会費 1500 円（材料費込み）

講師：竹内千恵子さん

生花教室（草月流）

講師：山崎睦子さん

5月11日(金) 14時～15時

会費：1000 円・材料費 1000 円

「ゲームを楽しみながら
脳を活性化しましょう！」

5月14日(月)・5月28日(月)

10時30分～12時

講師：びっくり箱の会

持物：タオル・飲物

※どなたでも楽しめます。認知症の方と一緒に参加も歓迎します。

※参加費：500 円（付添の方 300 円）

新講座のご案内

おりがみ教室「初心者講座」

講師：とっこ館折り紙研究会

5月19日(土) 10時～12時

参加費 400 円（材料費込み）

※コマ・ピエロ（人形）など作ります
お気軽にお出かけ下さい！

着物リフォーム教室
5月17日(木)
13時～16時
講師：齊藤文子さん
参加費：千円

里山を唄いましょう！
5月10日(木)
10時30分～11時30分
講師：平林美香さん
参加費：五百円

塩田平ボランティアガイドの会
5月10日(木)
19時～21時（定例会）
5月13日(水)
歴史散策ウォーキング

「いつでも・どこでも・だれでも
出来る簡単な体操」

講師：坂田洋子さん 会費 300 円

5月17日(木) 10時30分～11時30分

5月31日(木) 14時～15時

ステップで転倒防止や体力作り

講師：小林路子さん

5月10日(木)・24日(木)

14時～15時 参加費 500 円

「ゆったり体操で介護予防」

5月8日(火)・22日(火) 14時～15時

講師：坂田洋子さん 参加費：300 円

※筋力を高めましょう。

とっこ館俳句会 選者：若泉真樹さん

5月20日(日) 13時～16時

※5月15日(火)までに、当季句3句を投句

第15回「歴史散策ウォーキング」

日時：5月13日(日) 9時～15時

集合場所：西光寺（東塩田 中組）

持物：昼食・雨具・飲物・帽子・常備薬

参加費：200円（保険代など）

主催：塩田平ボランティアガイドの会

田園空間展示

第3回「フォト塩田写真クラブ展」

展示：～4月30日(月)

田園空間展示

「油彩展」 創画悠久の会

展示：5月1日～5月29日

