

期間限定
限定団子のみ4月中



⑩ 春の限定団子
1本 97円~130円



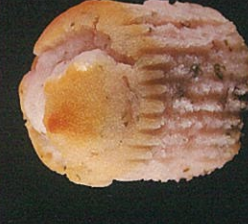
⑩ 真田石
130円



⑨ 伝助うさぎ餅
1個 123円~



⑧ 阿梅姫
540円



③ くるみ城下町・サブレ
5枚入り 650円



④ 上田城くるみまんじゅう
6個入り 432円



⑤ 桑の実ジュレ
8個入り 860円



⑥ 靴 あまざけドーナツ
173円

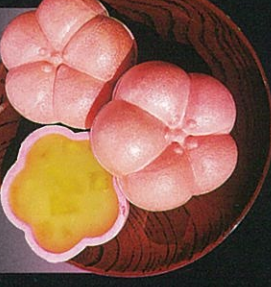
期間限定
3月上旬~4月末まで

② 桜菓 180円

MISSION プレジデントからの指令

上田の「甘」を攻略せよ!

コチラも
ぬかりなく!



① 真田REDアップル
りんご最中
1個 173円



⑦ 真田幸村ドーナツサブレ
12個入り 540円

期間限定
3月上旬~4月末まで

② 桜菓 180円

③ くるみ城下町・サブレ
5枚入り 650円

④ 上田城くるみまんじゅう
6個入り 432円

⑤ 桑の実ジュレ
8個入り 860円

⑥ 靴 あまざけドーナツ
173円

① 柳町屋
☎0268-75-8728
☎10:00~16:00
※水曜

② 竹田製菓舗
☎0268-22-0610
☎0268-22-2828
☎08:30~18:30
(販売場所)
※日曜・祝日(不定)

③ 日進堂製菓舗
☎0268-22-2828
(販売場所)
☎09:00~19:00
※日曜

④ 岡製菓株式会社
☎0268-38-2045
☎0268-13-1311
(販売場所)
☎09:00~17:00
※不定休

⑤ 二幸
☎0268-38-2045
☎0268-13-1311
(販売場所)
☎09:00~17:00
※不定休

⑥ 信州イグタ味楽製造元
酒の原商店
☎0268-22-1941
☎09:00~19:30(日曜は19:00)
※水曜

⑦ 豊上製菓株式会社
☎0268-39-1200
☎0268-22-2150
(販売場所)
☎10:00~18:00
※年中無休

⑧ 飯島商店
☎0268-23-6830
☎0268-22-1302
☎09:30~18:00
※水曜

⑨ 信州上田 御座伝動
☎0268-23-6830
☎0268-22-1302
☎09:00~売切次第終了
(販売16:00頃)
※月曜、第3日曜

⑩ 御菓子処 干野
☎0268-22-3751
☎0268-22-3751
☎09:00~18:00
※月曜(変動あり)

⑪ 玉露屋
☎0268-22-3751
☎0268-22-3751
☎09:00~18:00
※月曜(変動あり)

※価格は全て税込です。

お問い合わせ

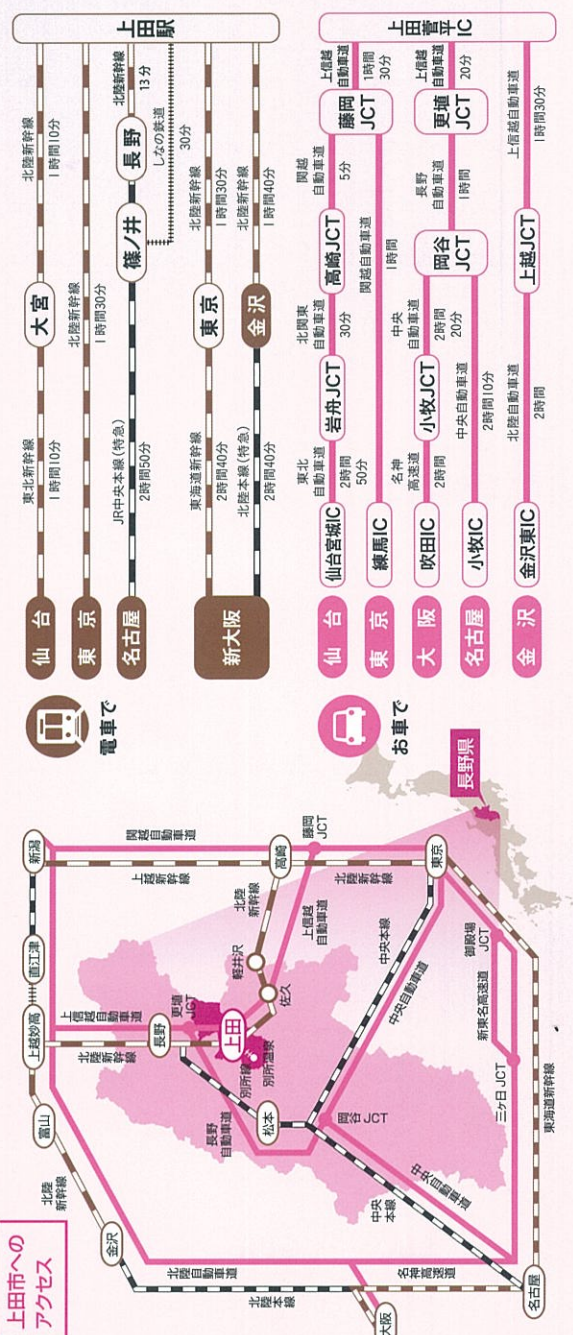
信州上田観光協会

長野県上田市大手2丁目8番4号 ☎0268-71-6074
http://tourism.ueda-cb.gr.jp/

MISSION プレジデントからの指令

信州 上田

信州上田を攻略せよ! 特設サイト公開中!
上田攻略 検索



信州国際音楽祭月すいせん 上田城跡公園千本桜 御座殿公園つつじ

上田の「真田」を攻略せよ!

真田氏発祥の郷、信州上田。ゆかりの史跡めぐりやイベントで、戦国ロマンをご体感ください!

遊ぶ **上田真田まつり**
 上田城築城400年を記念して始まった市民まつり。真田一族の生き様を、武者行列や鉄砲隊演武、獅子舞などで再現した勇壮なパフォーマンスが上田城跡公園や市街地一帯で賑やかに行われます。
 上田市観光課 ☎0268-23-5408

参加 **山家神社の御朱印めぐり**
 六社めぐりには、御守を授けたい! 山家神社の地に鎮座し、一族に厚く崇敬されたという山家神社を中心に、ゆかりの六社をまわる御朱印めぐり。
 山家神社 御朱印 6,500円
 山家神社 ☎0268-72-5700

オリジナル 御朱印帳 特別販売中!
 信州上田観光株式会社 観光販売システムズ ☎050-3775-4727

遊ぶ **VRシアター(上田市立博物館)**
 最新技術により、400年前の上田城がリアルに蘇るVR(バーチャルリアリティ)シアターがこの春お目見え。真田氏関連の資料の展示も多数あり、見応え満点です。
 上田市立博物館 ☎0268-22-1274

長谷寺のしだれ桜
 真田幸隆夫妻と昌幸が眠る、真田氏のかつての菩提寺。石門を覆う樹齢150年のしだれ桜が見事。
 見頃 4月下旬～5月上旬

信濃寺のしだれ桜
 幹周り約3m、樹高15mを誇る一本桜。樹齢から120年ともいわれています。
 見頃 4月中旬～4月下旬

お花見で乾杯! 真田幸村ゆかりの地の蔵元めぐり
 おとな 6,500円
 観光タクシーで上田の酒蔵をめぐり、旧北国街道・信濃街道の蔵元をめぐります。試飲は一般では味わえない。蔵元自搾の純酒が堪能。
 信州上田観光株式会社 観光販売システムズ ☎050-3775-4727

可憐な花々が春の到来を告げ、市内各所を華やかに彩ります。季節の絶景を存分にお楽しみください。

武石の余里・里花桃
 約2,000本の花桃が一里(約4km)続き、まるで現代の桃楽郷に迷い込んだかのよう。
 見頃 4月下旬～5月上旬

前山寺のふじ
 花の寺ともいわれ、前山寺の境内に指定された三重塔に、ふじや洋タンのヤマアザミが国内一帯を朱色に染め上げます。
 見頃 5月中旬～6月上旬

依田川の桜堤防
 約500mにわたって続く桜堤防。丸子橋上流には約100匹の狸のほらも泳ぎます。
 見頃 4月中旬～下旬

上田城の千本桜
 日本を代表する桜の名所。約1,000本の桜が一斉に花開き、古城を華やかに彩ります。4/7(土)から22日(日)までまつりも開催。
 見頃 4月上旬～中旬

上田の「華」を攻略せよ!

信州国際音楽村のすいせん
 浅間山を望む絶好のロケーションのなか、約10万本のすいせんが一面に咲き乱れます。すいせん祭りでは花の摘み取り体験などを実施。
 見頃 3月下旬～4月中旬

信濃公園のつつし
 地元では御慶敷と呼び親しまれる真田氏のかつての本拠地。約600株のヤマアザミが国内一帯を朱色に染め上げます。
 見頃 5月中旬～6月上旬

スタンプを集めて「信州上田」を攻略せよ!
 応募期間 2018年3月20日(火)～5月31日(木)まで
 ※賞品の当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

◆スタンプ設置箇所
 ① 上田市観光会館 ② 鹿教湯温泉交流センター
 ③ 上田駅前観光案内所 ④ 豊原寺温泉和泉屋旅館前
 ⑤ ゆきむら夢工房 ⑥ うえた食彩館 ゆりの里
 ⑦ 真田高麗園国際リゾートセンター ⑧ 別所温泉駅
 ⑨ 武石温泉 うつしの湯 ⑩ 真田十勇士ガーデンプレイス
 (ポストカード交換・プレゼント応募場所) ①③⑤⑥⑧⑩

◆賞品
 A賞 信州上田観光プレジデントサイン入りポスター夏バージョン(B2サイズ) …… 1名
 B賞 別所温泉宿泊補助券10,000円分 …… 3名
 C賞 果汁100%リンゴジュース1箱(30缶入) …… 3名
 D賞 信州上田観光プレジデントクリアファイル(A5サイズ) …… 100名

スタンプ2つ以上で絶対もらえる! ポストカード

スタンプ3つ以上(抽選で)豪華賞品プレゼント!



遊ぶ **信州上田おもてなし武将隊が上田城をご案内**
 観光タクシーで真田氏ゆかりの史跡をめぐると半日コースのプラン。上田城では、「信州上田おもてなし武将隊」がガイドを務めます。
 信州上田おもてなし武将隊 ☎050-3775-4727
 ※出発日の5日前までに要予約

遊ぶ **VRシアター(上田市立博物館)**
 最新技術により、400年前の上田城がリアルに蘇るVR(バーチャルリアリティ)シアターがこの春お目見え。真田氏関連の資料の展示も多数あり、見応え満点です。
 上田市立博物館 ☎0268-22-1274



上田市内にある10の施設に設置されたスタンプを2つ以上集めた方に、もれなく信州上田観光プレジデント草刈正雄さんの限定ポストカードプレゼント!さらに、抽選で豪華賞品も当たる。さあ、スタンプミッションを遂行せよ!

ぬかりな

※詳しくはHPをご覧ください。

田園空間博物館構想

田園空間博物館とは

塩田、川西、青木地域には、美しい景観や豊かな自然、また、人々の営みによって長い間に培われてきた伝統や文化等、様々な魅力が存在します。

これらの様々な魅力を博物館の展示物と見立て、塩田地域、川西地域、青木地域を一つの「屋根のない博物館」として紹介・活用しようという構想が「田園空間博物館」です。

基本的な考え方

農業・農村の営みを通じてはぐくまれてきた「水」と「土」と「里」が織りなす地域資源を、歴史的・文化的視点から見直し、伝統的な農業施設や美しい景観として、魅力のある空間を生み出します。これらを地域住民が主体的に活用して歴史教育、都市との交流、自然観察、体験活動などで地域の活性化を目指します。

▼田園空間博物館構想図



古い歴史と文化を刻む

日本唯一の唐風塔
安楽寺
国宝 八角三重塔

杉木立ちの中のゆるやかな石段を登りつめると、木々の間に、国宝の八角三重塔が端然と立っています。一見四重塔に見えるが三重塔です。一番下の屋根は菱窓(もじ)といって塔の軒下に一般低く取り付けたかけ屋根です。建立は鎌倉時代の1290年代です。

別所温泉の歴史とともに 北向観音堂

北向観音の歴史は古く、平安時代(天長2年(825)の創建といわれています。昔から日本全国の人々の信仰を集め回廊観音として有名です。その名のとおりに北向で、南向きの長野の龍光寺と向き合っていて、龍光寺に参拝したら北向観音にも参拝したいと片詣りになるといわれています。境内に「菱葉かつらの大樹や数多くの歌碑があります。

戦没画学生の作品を集めた 無言館

悲惨な戦争のために、二度と生きて帰ることができなかつた若き戦没画学生の遺作など内地に残した妻、恋人、家族に送った書翰などが展示され、全国から訪れる人々に感銘を与えています。

塩田平きっての古刹 重文前山寺三重塔

「未完成の完成塔」と呼ばれる美しい三重塔のある前山寺は、独逸山の麓にあります。平安時代に弘法大師が開いたとも、鎌倉時代に四国・讃岐から来た僧長秀の開基とも伝えられています。建治三年北条義政が東前山に廟をかまると、その祈願寺となり、戦国時代に武田信玄の保護を受けました。

思わず振り返りたくなる 国宝大法寺三重塔

鎌倉時代末期(征伐2年(1333))に建立された国宝。塔の姿があまりにも美しいので「見返りの塔」とも呼ばれています。周囲の風景と調和しほから漂う行む姿が当時を忍ばせます。他に重要文化財の仏像、厨子などがあります。

中部日本最古の 重文中禅寺薬師堂

中部日本最古の木造建築といわれる中禅寺薬師堂は、鎌倉時代初期の創建と伝えられています。平安時代の阿弥陀堂様式を伝える薬師堂。本尊の薬師如来とともに国の重要文化財。仁王像は平安時代のもので、国宝です。

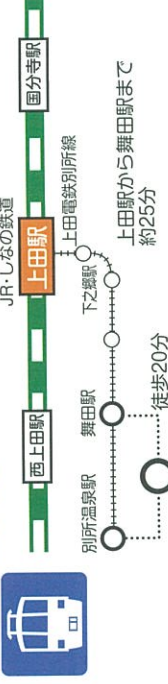
鐘楼は上田市の有形文化財 東昌寺

東昌寺は浦野にあり、仁王門をくくって杉木立の山道を登りつめた所に建っています。創建は鎌倉時代(建長2年(1250))と伝えられ、室町時代(天文12年(1543))に福井県の心月寺の第七世、才成総芸を開山に迎えて、これまでに臨済宗だったのが、この折りに曹洞宗となりました。

塩田の里交流館 とっこ館 交通のご案内



電車ご利用の場合



- 営業時間 午前9時～午後5時(要請があれば午後10時まで)
- 休館日 水曜日(ただし、祝祭日はその翌日)
- 料金表 (入館・見学は無料)

利用区分	午前 (午前9時から 午後5時まで)	午後 (午後5時から 午後10時まで)	夜間 (午後10時から 午後3時まで)	超過時間につき (1時間につき)
研修の間	1,370円	1,370円	2,140円	2,290円
語りの間	940円	940円	1,470円	1,570円
体験の間	1,740円	1,740円	2,710円	2,900円

・利用者が営利を目的として利用する場合は、使用料の100パーセントの額を、営利を目的としない入場料その他これに類する料金を徴収する場合は、使用料の30パーセントの額が加算されます。
・その他、プロジェクターや放送施設、調理台の貸し出しを受け付けております。
・詳細につきましてはお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

塩田の里交流館 (愛称とっこ館)

〒386-1433 長野県上田市手塚792
TEL 0268(39)7250 FAX 0268(39)7251
E-mail: info@shiodanosato.jp
URL http://www.shiodanosato.jp



田園空間博物館総合案内所

とっこ館

塩田の里交流館

地域の案内、地域文化の紹介、農業体験
都市住民との交流、地域活動の拠点として活用できる総合案内所

情報の間



田園空間博物館構
造の情報を発信を行
います。
エリア内に点在す
る地域資源や観光
情報、伝統的文化
等の様々な情報を
紹介します。

受付の間



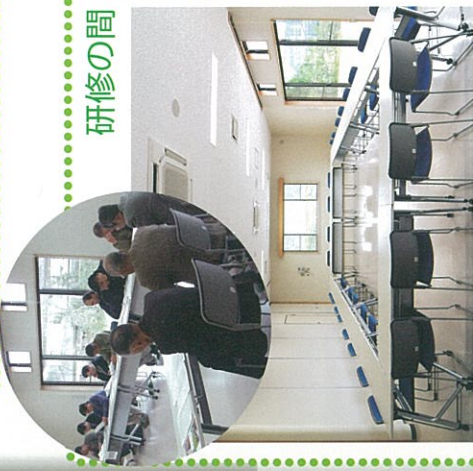
施設利用の受付や田園空間博物館の案内
を行います。案内人が常駐していますの
で、お気軽にお問い合わせください。

休憩スペース



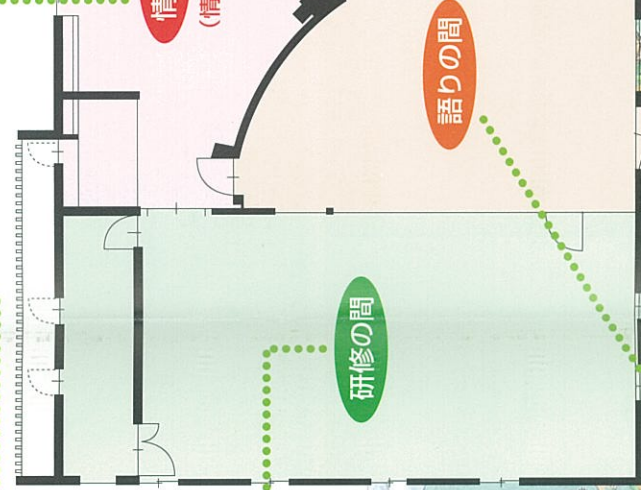
施設を訪れた方々
の休憩スペースで
もありますので、
お気軽にご利用く
ださい。

研修の間

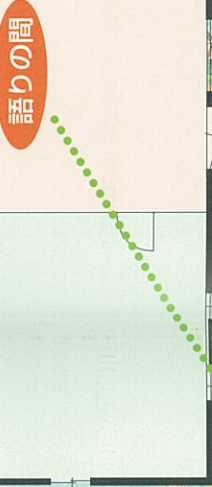


会議研修や各種講座に利用できます。収容人数は 50 名程
度です。語りとの間仕切りが可動式となっているため、
50 名以上の利用も可能です。

情報の間 (情報・展示)



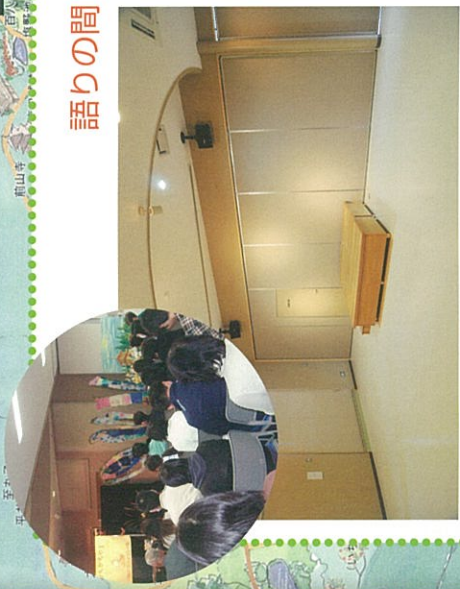
研修の間



語りの間



語りの間



この地域に書から言い伝えられる話や伝説を紹介し
ます。また、語り部による「民話の語り」を体験すること
もできます。

企画の間



施設や地域資源を利用して、ホー
ムページや体験事業を企画し
ます。
企画された催し等は、ホー
ムページや機関誌等でお知
らせします。

体験の間



地域の食材を利用して、そば打ち体験や豆腐、味噌づくりが体験で
きます。食を通して、郷土文化に親れてください。

農業 体験

- 大豆のタネをまこう
- どろんこ田植えしよう
- ジャガイモのたねいもをうえよう

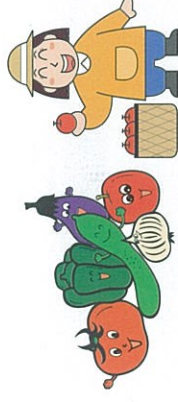
語り部による 郷土の 民話

- こんなになくさんの民話があるの？
- 民話を話してみよう
- 絵本をつくろう
- かみしばいをつくろう

食加工 体験

- 塩田の米でおにぎりを作って食べよう
- とれたてのジャガイモでコロッケを
作って食べよう
- 豆腐づくりに挑戦しよう
- きなこおはぎを作って食べよう
- 地元大豆でお味噌を作ろう
- お餅をついて食べよう
- おやきづくりに挑戦しよう

とれたて 農産物の 直販



歴史と自然に ふれる 体験

- ため池の植物を調べてみよう
- ため池に来る水鳥を調べてみよう
- 身近にいる虫や魚などを調べてみよう
- とっこ山に登ろう
- 別所の温泉に入ろう
- 神社やお寺を訪ねてみよう
- 身近にある文化財を訪ねてみよう
- わらでしめ縄や馬を作ろう

年間 講座

- 観光ボランティアガイド養成
- そばうち道場
- 料理教室
- 歴史講座
- 科学講座
- 星空観察
- 民話の語り

観光 案内

その他楽しいことがいっぱい

農業体験 エリア



果樹のもごとりなど

林業体験 エリア



季節の山菜採りなど

里山体験 エリア



カブトムシ捕りなど

周辺ファイールドも体験エリアがいっぱい

展示物の一つである「舌喰池」を見ることができます。
光輝くため池の農村風景をご覧ください。

この地域に書から言い伝えられる話や伝説を紹介し
ます。また、語り部による「民話の語り」を体験すること
もできます。