

塩田の里交流館 とっこ館



とっこ館だより
(8月号) No.103
とっこ館 ☎0268-39-7250

コカリナとっこサークル
講師：阿部ふさ子さん 会費 500 円
8月5日(日)・8月 19日(日)
13時30分～15時30分
入会受付中、第1日曜日に、お気軽に！

アロマ塾「日焼け止めクリーム」
8月7日(火) 10時30分～12時
講師：竹内千恵子さん
会費 1500 円 (材料費込み)
※肌に優しく、オレンジフラワーウォーターの良い香り！

生花教室 (草月流)
講師：山崎睦子さん
8月10日(金) 14時～15時
会費：1000 円・材料費 1000 円

「ゲームを楽しみながら
脳を活性化しましょう！」
8月6日(月)・8月20日(月)
10時30分～12時
講師：びっくり箱の会
持物：タオル・飲物
※どなたでも楽しめます。認知症の方
と一緒に参加も歓迎します。
※参加費：500 円 (付添の方 300 円)

おりがみ教室「初心者講座」
講師：とっこ館おり紙研究会
8月18日(土) 10時～12時
参加費 400 円 (材料費込み)
※お気軽にお出かけ下さい！

着物リフォーム教室
8月は休講です
次回：9月20日
講師：齊藤文子さん
参加費：千円

里山を唄いましょう！
8月9日(木)
10時30分～11時30分
講師：平林美香さん
参加費：五百円

塩田平ボランティアガイドの会
8月5日(日)
16時～20時 (定例会)
ガイドの勉強会

「いつでも・どこでも・だれでも
出来る簡単な体操」
講師：坂田洋子さん 会費 300 円
8月2日(木)・8月23日(木)
10時30分～11時30分

ステップで転倒防止や体力作り
講師：小林路子さん
8月9日(木)・8月23日(木)
14時～15時 参加費 500 円

「ゆったり体操で介護予防」
8月7日(火)・28日(火) 14時～15時
講師：坂田洋子さん 参加費：300 円
※筋力を高めましょう。

とっこ館俳句会 選者：若泉真樹さん
8月は「紙上俳句会」
8月10日(金)までに、当季句3句を投句

新企画
とっこ館 ワンコインサロン
【第1回 つけもの談議】
日時：8月25日(土) 13時30分～15時
会費：500 円 (飲物・お菓子など付)
申込：事前に、お願いいたします。



田園空間展示 「つるし飾り展」

展示：7月1日～8月16日
出展：竹内ふみ子さん
：つり雛祭りの会
：別所つるし飾りの会

田園空間展示 「藤の会 木彫展」

展示：8月25日～9月30日