

塩田の里交流館 とっこ館



とっこ館だより
(9月号) No.104
とっこ館 ☎0268-39-7250

コカリナとっこサークル

講師：阿部ふさ子さん 会費 500 円
9月2日(日)・9月 16 日(日)
13 時 30 分～15 時 30 分
入会受付中、第 1 日曜日に、お気軽に！

アロマ塾「ステックタイプの コンシーラー」

9月4日(火) 10 時 30 分～12 時
講師：竹内千恵子さん
会費 1500 円 (材料費込み)
※シミやくまをカバー！ 悩み解消！

生花教室 (草月流)

講師：山崎睦子さん
9月 14 日(金) 14 時～15 時
会費：1000 円・材料費 1000 円

「ゲームを楽しみながら 脳を活性化しましょう！」

9月 10 日(月)・9月 24 日(月)
10 時 30 分～12 時
講師：びっくり箱の会
持物：タオル・飲物
※どなたでも楽しめます。認知症の方
と一緒に参加も歓迎します。
※参加費：500 円 (付添の方 300 円)

おりがみ教室「初心者講座」

講師：とっこ館おり紙研究会
9月 15 日(土) 10 時～12 時
参加費 400 円 (材料費込み)
※お気軽にお出かけ下さい！

着物リフォーム教室
9月 20 日(木)
13 時～16 時
講師：齊藤文子さん
参加費：千円

里山を唄いましょう！
9月 13 日(木)
10 時 30 分～11 時 30 分
講師：平林美香さん
参加費：五百円

塩田平ボランティアガイドの会
9月 6 日(木)
19 時～21 時 (定例会)
ガイドの勉強会

「いつでも・どこでも・だれでも 出来る簡単な体操」

講師：坂田洋子さん 会費 300 円
9月6日(木)・9月 20 日(木)
10 時 30 分～11 時 30 分

ステップで転倒防止や体力作り
講師：小林路子さん
9月 13 日(木)・9月 27 日(木)
14 時～15 時 参加費 500 円

「ゆったり体操で介護予防」

9月 11 日(火)・25 日(火) 14 時～15 時
講師：坂田洋子さん 参加費：300 円
※筋力を高めましょう。

とっこ館俳句会 選者：若泉真樹さん
9月 23 日(日) 13 時～16 時
9月 18 日(火) までに、当季句 3 句を投句

新企画

とっこ館 ワンコインサロン

【第 2 回 わが家の味 談議】
日時：9月 24 日(月) 13 時 30 分～15 時
会費：500 円 (飲物・お菓子・漬物付)
申込：事前に、お願いいたします。



田園空間展示 「藤の会 木彫展」

展示：8月25日～9月30日
出展：谷井一雄さん (講師)
藤の会のみなさん

田園空間展示

「この地域から見つかった化石展」

展示：10月1日～10月23日