

# 塩田の里交流館 とっこ館



**コカリナとっこサークル**  
 講師：阿部ふさ子さん 会費 500 円  
**11月4日(日)・11月18日(日)**  
 13時30分～15時30分  
 入会受付中、第1日曜日に、お気軽に！

**アロマ塾**  
 「マカダミアンオイルの乳液」  
**11月6日(火) 10時30分～12時**  
 ※若さを保つモチモチお肌の協力アイテムですよ！

**生花教室(草月流)**  
 講師：山崎睦子さん  
**11月8日(金) 14時～15時**  
 会費：1000円・材料費 1000円

「ゲームを楽しみながら  
 脳を活性化しましょう！」  
**11月12日(月)・11月25日(月)**  
 10時30分～12時  
 講師：びっくり箱の会  
 持物：タオル・飲物  
 ※どなたでも楽しめます。認知症の方  
 と一緒に参加も歓迎します。  
 ※参加費：500円(付添の方300円)

## もみじの茶会

日時：11月11日(土) 12時30分開場  
 会費：3000円 席数：30席  
 亭主：齊藤宗和さん  
 点心席・濃茶席・薄茶席  
 邦楽演奏(尺八)：米谷文童さん  
 ※晩秋の一日を、存分に楽しみましょう！  
 ※事前申し込みをお願いします。

## とっこの里ふれあい収穫祭

開催日：10月28日(日)  
 : 9時～14時  
 ※ 詳細は別紙「回覧」をご覧ください。  
 ※ お出かけをお待ちしてます！

着物リフォーム教室  
**11月15日(木)**  
 13時～16時  
 講師：齊藤文子さん  
 参加費 千円

里山を唄いましょう！  
**11月8日(木)**  
 10時30分～11時30分  
 講師：平林美香さん  
 参加費 五百円

塩田平ボランティアガイドの会  
**11月1日(木)**  
 19時～21時  
 (定例会)  
 ガイドの勉強会

「いつでも・どこでも・だれでも  
 出来る簡単な体操」  
 講師：坂田洋子さん 会費 300 円  
**11月1日(木)・11月22日(木)**  
**10時30分～11時30分**

ステップで転倒防止や体力作り  
 講師：小林路子さん  
**11月8日(木)・11月22日(木)**  
 14時～15時 参加費 500 円

「ゆったり体操で介護予防」  
**11月13日(火)・27日(火)**  
 14時～15時  
 講師：坂田洋子さん 参加費：300円

とっこ館俳句会 選者：若泉真樹さん  
**11月18日(日) 13時～16時**  
**11月14日(水)までに、当季句3句を投句**

## とっこ館 ワンコインサロン

【第4回 脳活性化ミニミニ体験】  
 日時：11月12日(月) 13時30分～15時  
 ゲスト：びっくり箱の会  
 会費：500円(飲物・お菓子付)  
 申込：事前に、お願いいたします。

おりがみ教室「初心者講座」  
 講師：とっこ館おり紙研究会  
**11月17日(土) 10時～12時**  
 参加費 400円(材料費込み)  
 ※お気軽にお出かけ下さい！

## 田園空間展示

### 「この地域から見つかった化石展」

展示：10月1日～10月23日

## 田園空間展示

### 「Yの会 霜月作品展」

展示：11月3日(土)～11月25日(日)