

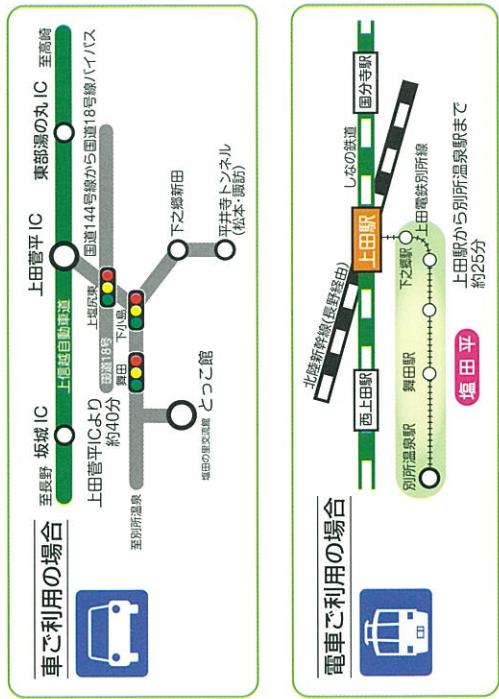


# 塩田平

## 歴史と民話の里めぐり



### アクセス



### 塩田平ボランティアガイドの会

塩田の里交流館 (愛称とっこ館) 内  
〒386-1433 長野県上田市手塚792  
●E-mail:info@shiodanostato.jp ●URL http://www.shiodanostato.jp/

TEL 0268(39)7250 FAX 0268(39)7251  
●E-mail:info@shiodanostato.jp ●URL http://www.shiodanostato.jp/

# 民話

上田市塩田文化財研究所発行  
信州の鎌倉「塩田平」より

### 信州所村

- 北向觀音出現の話
- 常樂寺の鏡池
- 愛染明王の怒り
- 石湯発見の話
- 湯に入った木像
- 大師湯の大入道
- 木曾義仲と葵の湯
- 片目の傷ついた薬師様
- 縁結びの美櫛樹
- 雨乞いと岳の職
- 牛と馬の競争
- 西行の戻り橋
- すばこの神さま
- 大明神岳の主
- 狐の嫁入り
- 七久里の里十八景

### 信塩村

- 塩田の海
- 独鉢山
- 弘法山のちがい石
- 前山寺の水龍様
- 龍光院の月餅水
- 塩野神社の御神木
- 中禪寺の楓の木
- 中禪寺の弘法大師の贈りもの
- 甲田池の河童
- 新町の王子神社の御神木
- 手塚の太郎駒の足形の橋
- 手塚の皇子塚と手塚の皇子塚
- 手塚の八幡様
- 舌喰い池の人柱
- 大行満・願海
- 山田の郭公鳥
- 西行前山のから池
- 小泉小太郎
- 野倉の“いらぼっつち”
- 野倉の倉のざと左衛門と耳の神さま
- 野倉の長者
- 赤地蔵様

### 信ゆ塩村

- 本郷の泥宮と旅人
- 本郷の諏訪畠
- 本郷のざる水
- 本郷の要石
- 本郷のしづか婆さん
- 塩田平の火
- 塩田平の雨乞い
- 五加の絵堂の地蔵
- 五加の大石灯ろう
- 中野の西行塚
- 西行法師の袈裟供養
- 信州の「学海」
- 保野の猪
- 保野の園祭
- 保野の長者
- 黄金の瓢
- 舞田峠の送り大
- 舞田峠の焼餅石
- 舞田の虚空藏堂
- 木曾の虚空藏
- 義仲供養碑

### 信東塩村・信富士山村

- 下之郷の他田塚
- 生島足島神社の願文のはなし
- 鴻ノ巣
- 久保の猫山観音堂
- 町屋の巴・山吹の五輪塔
- 信玄兜掛の松
- 形原峠の夫婦岩
- 大円寺の火定様
- 奈良尾の大焼
- 平井寺の弥勒仏塔
- 鈴子の大姥さま
- 奈良尾の大姥さま
- 平井寺の夫婦道祖神
- 奈良尾の火定様
- 西行寺の火定様
- 久保の大力孫兵衛
- 吉沢城の片葉臺
- 柳沢の背長地蔵と龍光院
- 柳沢の背長地蔵と龍光院



元木の地蔵



末木の薬師

3. 十人・甲田池 (甲田池の河童) E-3  
馬を池に引き込み損ねた河童が助けられたおれに、振る舞いに必要な数のお椀を用意したという伝説がある。
4. 手塚・唐糸觀音 (唐糸と万寿姫) D-4

(個人所有・非公開)

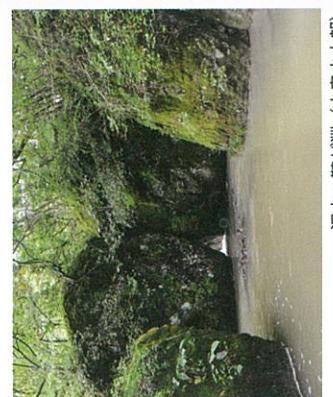
木曾義仲の重臣 手塚太郎金刑光盛には唐糸の前にいわれる美しい娘がいた。「唐糸草紙」によると、唐糸は鎌倉に召され源頼朝公に仕えていた。ある時、頼朝が義仲を討とうとしていることを知り、頼朝の命を狙うが失敗し、石牢に捕らわれの身となつた。その母を、娘の万寿姫が救うという親子愛の話が書かれている。この観音様は唐糸の供養を作られたといふ、美しい觀音立像である。

### 5. 手塚・舌喰池 C-4

池を築造の際、どうしても止まらない水漏れを防ぐために、人柱を立てることになり、くじで決まった娘さんが舌をかみ切り自ら命を絶つたという悲しい伝説が池の名前の由来。

6. 手塚・無量寺 C-5

前山の沢山にとても大きな柳の木が立っていた。弘法大師がこの大木を見て「これはすばらしい靈木だ」としてその幹を切り、木の元 (根元に近い) の方に自ら地蔵像を刻み、岩の上に安置した。現在は無量寺境内の地蔵堂に移されている。中野にある木の薬師と、元は一本の靈木から作られた仏像だといわれている。



沢山

### 7. 沢山・鞍が淵 (小泉小太郎) C-6

独鉢山から落ちた大岩が崖川の上に覆いかぶさる。小泉小太郎の伝説が残る。

### 8. 野倉・赤地蔵 B-6

木像の赤塗りの地蔵で、雨乞いのとき川に投げ入れられる。

### 9. 別所・北向觀音 A-5

825年、慈覚大師により開創される。本尊は千手觀世音菩薩。未來住生を願う善光寺、北向觀音は「現世利益」を祈る。両方お参りしないと片参りといわれる。境内には、乗跡堂、愛染堂がある。天然記念物で縁結びの靈木「愛染かつら」もある。

### 10. 別所・惟茂將軍塚 B-4

常樂寺の参道入口にあり、平性茂将軍の塚といわれる。

### 11. 別所温泉駅 B-3

前山の足山にとても大きなかいの木が立っていた。弘法大師がこの木を見た、「これはすばらしい靈木だ」としてその幹を切り、木の末(先)の方に、自ら薬師如来像を刻み、龍澤寺の境内の堂に安置した。現在は靈木から作られた仏像だといわれている。



### 4. 児神社 C-2

八木沢の産土神。建御名方命を祀る。

### 5. 塩野入神社 C-2

淨土宗。本尊は阿弥陀如来。山門前には火袋に地蔵が彫られた珍しい石幢がある。

### 7. 金王五輪塔 D-1

鎌倉時代に建てられたもので、高さ212cm、県内で最も高い五輪塔。県宝に指定されている。1186年に金王庵を創建した渋谷士佐入道昌順の墓といわれる。

### 8. 龍昌院 D-1

曹洞宗 開基は真田信之公。本尊は出山积迦如来像。信之公の墓もある。

### 9. 保野塩野神社 E-1

三頭獅子とささら踊りが毎年祇園祭で奉納される。祭神は日本でこそだけといわれる塩野・垂津彦命と素戔鳴尊、建津彦命と阿弥陀如来。殿様が北向觀音参拝の休息所にしたとされ、こちらも北向。

### 10. 塩吹池 D-1

保野塩野神社 本尊は阿弥陀如来。殿様が北向觀音参拝の休息所にしたとされ、こちらも北向。

### 12. 中野薬師堂 D-2 (民話コースで説明)

### 13. 龍澤寺 E-2

曹洞宗 本尊は釈迦如来。龍光院三世の鉢舟相牛が1654年に開創した。

### 14. 中野駅 E-2

木像の赤塗りの地蔵で、雨乞いのとき川に投げ入れられる。



### 民語・伝言・コーカス

### 1. 中野駅 E-2

### 2. 中野薬師堂 (末木の薬師) D-2

前山の足山にとても大きなかいの木が立っていた。弘法大師がこの木を見た、「これはすばらしい靈木だ」としてその幹を切り、木の末(先)の方に、自ら薬師如来像を刻み、龍澤寺の境内の堂に安置した。現在は靈木から作られた仏像だといわれている。