

とっこ館だより
11月号 №142
☎ 0268-39-7250
FAX 0268-39-7251
休館日 (水曜日)



塩田の里交流館

とっこ館

ゆったり体操

11月4日 (木) 10時～11時
参加費：300円 講師：坂田洋子さん
*楽しく体を動かしましょう！



生花教室 (草月流)
11月12日 (金)
14時～15時30分
講師：山崎睦子さん
会費：2000円 (材料費込)

里山を唄いましょう！
11月11日 (木)
10時30分～11時30分
講師：平林美香さん
参加費：500円

コカリナとっこサークル
講師：阿部ひさ子さん
11月7日・21日 (日)
13時～16時 会費：500円
初心者大歓迎です

塩田ボランティアガイドの会
11月4日 (木)
19時～21時 定例会

とっこ館俳句会 (紙上俳句会) 11月10日 (水) までに
当季句3句を投句して下さい

「脳活性化ゲームで楽しみましょう！」
11月1日・15日 (月)
10時30分～12時
講師：ヒツクリ箱の会
持物：タオル・飲物
※どなたでも楽しめます。
※認知症の方と一緒に参加も
歓迎します。
※参加費：500円
(付添の方300円)

ストレッチで転倒防止や体力作り
11月11日・25日 (木)
14時～15時 参加費：500円
講師：小川路子さん

とっこ館！からだも心もスッキリ体操
11月5日・19日 (金)
10時30分～11時30分
講師：石田久美子さん
参加費：300円
持物：タオル・飲物・室内用の運動靴
ある方はヨガマット(とっこ館にもあります)

とっこ館茶懐石勉強会
11月11日 (木) 10時～13時
講師：齊藤宗和さん 参加費：1000円
※材料費は別途いただきます
定員：10名 申込締切：11月8日 (月)
持物：エプロン・三角巾・手拭き・マスク

おりがみ教室♪
11月20日 (土) 10時～12時
講師：とっこ館おりがみ研究会
参加費：500円 (材料費込み)

＜お知らせ＞

来館の際は、新型コロナウイルス感染症防止のため
下記にご留意のうえ、お願いいたします。

- ① マスクの着用。
- ② 発熱・咳・鼻水などの症状のある方は、ご遠慮ください。
- ③ 帰国後 14 日以内の方は、ご遠慮ください。
- ④ 簡単な水分補給等を除き、館内での飲食を禁止します。
- ⑤ 利用団体の責任者は、すべての利用者の特定をお願いします。

新型コロナウイルス感染対策のため講座など
中止・変更になる場合があります。
とっこ館にお問い合わせください。